



# Classique Outaouais 2024

## Finale régionale des jeux du Québec

### Dimanche 28 janvier 2024



Centre sportif de Gatineau  
850 Boulevard de la Gappe, Gatineau QC J8T 0B4

Dimanche, le 28 janvier 2024				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée pour tous
				Vendredi 26 janvier 2024 Samedi 27 janvier 2024
U8	M-F	2017 et après	Blanche et + (randori sol)	19h00 à 20h00 14h00 à 15h00
U10	M - F	2015-2016	Blanche & BJ (randori sol) Jaune et + (randori debout)	19h00 à 20h00 14h00 à 15h00
U12	M - F	2013-2014	Jaune et +	19h00 à 20h00 14h00 à 15h00
U14	M - F	2011-2012	Jaune et orange Verte, bleu, marron	19h00 à 20h00 14h00 à 15h00
U16	M - F	2009-2010	Jaune et orange Verte, bleu, marron	19h00 à 20h00 14h00 à 15h00
U18	M - F	2007-2008	Jaune et orange	19h00 à 20h00
			Verte et bleue	14h00 à 15h00
U21/Senior	M - F	2006 et avant	Jaune et orange	19h00 à 20h00 14h00 à 15h00

\*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U8, U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

**Pesées pour tous 26 et 27 janvier 2024 au 361 Boulevard de Lucerne, Gatineau QC J9A**

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.  
Être affilié à un club de la zone Outaouais ou de l'Est de l'Ontario.

**INSCRIPTION ET COÛTS:** Inscription en ligne ([www.judooutaouais.ca](http://www.judooutaouais.ca)).  
Information : Courriel du comité organisateur : [czi.outaouais@gmail.com](mailto:czi.outaouais@gmail.com)  
20\$ par athlète U12 et moins avant le 21 janvier 2024  
25\$ par athlète U14 et plus avant le 21 janvier 2024  
5\$ de plus par athlète inscrit du 22 janvier au 24 janvier

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 10\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 18 et le 21 janvier. À partir du lundi 22 janvier 2023 jusqu'au jeudi 25 janvier 2023, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation *par courriel d'un billet médical*. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAINEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à [czi.outaouais@gmail.com](mailto:czi.outaouais@gmail.com) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :**

- U8 :** Aucun shiai. Festival de judo Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.
- U10 blanche :** Aucun shiai Festival de judo Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.
- U10 jaune et orange :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.
- U12 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.  
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :  
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.  
Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.  
Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.
- U14 et plus :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- U21/Senior:** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

**DÉBUT DES COMBATS :**

Dimanche : U8, U10, U12 débute à 9h30  
U14, U16, U18, U21/senior, pas avant 10h30

**DURÉE DES COMBATS :**

U10 : 2 minutes temps continu  
U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes  
U18, U21/Senior 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Paul Dubois

[dubpaul@gmail.com](mailto:dubpaul@gmail.com)

**ARBITRE EN CHEF:** Jessica Larouche-Hovington

[jess-judo@hotmail.com](mailto:jess-judo@hotmail.com)

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*