



## Défi Bleu & Or | 2023 | Blue & Gold Challenge

le 25 novembre 2023 / November 25 2023  
CEPS Louis-J-Robichaud, Université de Moncton  
Moncton NB



**Acceptez le Défi Bleu et Or!** Venez compétitionner avec les Aigles Bleues et Aigles Bleus.

### Installation:

La surface du stade Vance-Toner est Mondotrack SX. Les crampons doivent être des pyramides, tours ou « arbres » de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises.

### Information technique:

Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les évènements de piste. SVP notez:

- Toutes les épreuves sur la piste auront des finals chronométriers exceptés pour le 60 m.
- Les catégories seront mises ensemble pour les sauts et les lancers, mais les résultats finals seront séparés.

### Inscription:

- Enregistrez-vous en ligne à [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- Catégories d'âge: U14 (née '10-'11); U16 (née '08-'09); U18 (née '06-'07); U20 (née '04-'05); Sénior (née 1989-2003); Vétérans (née 1988 ou avant).  
[trackie.com/event/Defi-Bleu-Or-2023](http://trackie.com/event/Defi-Bleu-Or-2023)
- 10\$ frais pour la première épreuve et 5\$ pour chaque épreuve supplémentaire, à payer en ligne par carte de crédit ou PayPal
- **L'heure de tombé pour s'enregistrer est 23h59, jeudi le 23 novembre 2023**
- Des questions peuvent être envoyé par courriel à: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**L'horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 24 novembre.**

**Take the Blue and Gold Challenge!** Come and compete with the Aigles Bleues and Aigles Bleus.

### Facility:

The Vance Toner Stadium is equipped with a Mondotrack SX surface. Spikes must be pyramids, towers or "trees" of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted.

### Technical Information:

Photo-electric timing will be used for all track events. Please note that:

- All track events will be run as timed section finals except for the 60m.
- Categories will be combined for the jumps and the throws events, but the final results will be separated.

### Registration:

- Register online through: [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- Categories: U14 (born '10-'11); U16 (born '08-'09); U18 (born '06-'07); U20 (born '04-'05); Senior (born '89-'03); Masters (1988 or earlier).  
[trackie.com/event/Defi-Bleu-Or-2023](http://trackie.com/event/Defi-Bleu-Or-2023)
- \$10 fee for the first individual event and \$5 for each additional individual event, to be paid online by credit card or PayPal
- **Registration deadline is 11:59pm on Thursday, November 23 2023**
- Questions can be emailed to Steve LeBlanc at: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, November 24.**

### Horaire tentative / Tentative Schedule

Piste / Track			
Temps Time	Épreuve Event	Série Round	Catégorie Category
12:00	60m	Prélim	U14 +
12:20	1500m	F	U18 +
12:40	1200m	F	U14, U16
12:45	600m	FC / TSF	U16 +
13:00	60m	F	U14 +
<b>PAUSE / BREAK</b>			
14:00	60m H	FC / TSF	U14 → Master
14:30	1000m	F	U18 → Master
14:45	300m	FC / TSF	U16 → Master
15:15	150m	FC / TSF	U14
15:30	3000m	F	U18 +
16:00	2000m	F	U14, U16
<b>PAUSE / BREAK</b>			
16:30	4x200m	TSF	U16 +
16:45	4x800m	TSF	U16 +

Prélim = série préliminaire / preliminaries  
 FC / TSF = finale chronométrique / timed section final  
 F = finale / final

Pelouse / Field			
Temps Time	Vertical	Horizontal	Lancers Throws
12:00		Longueur – LJ	Poids – SP
12:15		Hommes / Men	Femmes / Women
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			
13:30	Hauteur – HJ	Longueur – LJ	Poids – SP
13:45	Hommes / Men	Femmes / Women	Hommes / Men
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30	Hauteur – HJ		Marteau - WT
15:45	Femmes / Women	Triple-Saut – TJ	Tous / All
16:00		Tous / All	
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			

**Events and specifications / Épreuves et spécifications**

	<b>U14</b>	<b>U16</b>	<b>U18</b>	<b>U20</b>	<b>Senior Sénior</b>	<b>Master Vétéran</b>
60m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓					
300m		✓	✓	✓	✓	✓
600m		✓	✓	✓	✓	✓
1000m			✓	✓	✓	✓
1200m	✓	✓				
1500m			✓	✓	✓	✓
2000m	✓	✓				
3000m			✓	✓	✓	✓
60m H	F - 76cm M - 76cm	F - 76cm M - 84cm	F - 76cm M - 91cm	F - 84cm M - 99cm	F - 84cm M - 107cm	F ★ M ★
4x200m		✓	✓	✓	✓	✓
4x800m		✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Hauteur	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-Saut		✓	✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	F - 3kg M - 3kg	F - 3kg M - 4kg	F - 3kg M - 5kg	F - 4kg M - 6kg	F - 4kg M - 7.26kg	F ★ M ★
Weight Marteau		F - 16lb M - 20lb	F - 16lb M - 20lb	F - 20lb M - 25lb	F - 20lb M - 35lb	F ★ M ★

★ Masters events will follow CMA specs where possible. / Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du VCA où possible.