



## **Dernière Chance 2023 Last Chance**

le 16 décembre 2023 / December 16 2023  
CEPS Louis-J-Robichaud, Université de Moncton  
Moncton NB



**C'est la Dernière Chance de compétitionner en 2023!** Et pour plusieurs c'est la dernière chance d'établir un nouveau record provincial ou personnel avant de changer des catégories en janvier.

### Installation:

La surface du stade Vance-Toner est Mondotrack SX. Les crampons doivent être des pyramides, tours ou « arbres » de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises.

### Information technique:

Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les évènements de piste. SVP notez:

- Toutes les épreuves sur la piste auront des finals chronométrés exceptés pour le 60 m.
- Certaines catégories seront mises ensemble pour les sauts et les lancers, mais les résultats finals seront séparés.
- Il y aura trois essais seulement dans les sauts et lancers pour les athlètes U10, U12 et U14.

### Inscription:

- Enregistrez-vous en ligne à [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- Catégories: U10 (née 2014 ou après); U12 (née '12-'13); U14 (née '10-'11); U16 (née '08-'09); U18 (née '06-'07); U20 (née '04-'05); Sénior (née 1989-2003); Vétérans (née 1988 ou avant).  
[trackie.com/event/Derniere-Chance-2023](http://trackie.com/event/Derniere-Chance-2023)
- 20\$ frais pour la première épreuve individuelle, 10\$ pour chaque épreuve individuelle supplémentaire et 30\$ pour le pentathlon, à payer en ligne par carte de crédit ou PayPal
- **L'heure de tombé pour s'enregistrer est 23h59, mardi le 12 décembre 2023**
- Des enregistrements en retard seront acceptés jusqu'à 23h59 jeudi le 14 décembre 2023, à un prix de 30\$ par la première, 15\$ pour chaque épreuve supplémentaire et 40\$ pour le pentathlon.
- Des questions peuvent être envoyés par courriel à: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**L'horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 15 décembre.**

**It's the Last Chance to compete in 2023!** And for many it's the last chance to break a provincial record or establish a new PB before changing age categories in January.

### Facility:

The Vance Toner Stadium is equipped with a Mondotrack SX surface. Spikes must be pyramids, towers or "trees" of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted.

### Technical Information:

Photo-electric timing will be used for all track events. Please note that:

- All track events will be run as timed section finals except for the 60m.
- Some categories will be combined for the jumps and the throws, but the final results will be separated.
- There will be three attempts only in all field events for U10, U12 and U14 athletes.

### Registration:

- Register online through: [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- Categories: U10 (born 2014 or later); U12 (born '12-'13); U14 (born '10-'11); U16 (born '08-'09); U18 (born '06-'07); U20 (born '04-'05); Senior (born 1989-2003); Masters (born 1988 or earlier).  
[trackie.com/event/Derniere-Chance-2023](http://trackie.com/event/Derniere-Chance-2023)
- \$20 fee for the first individual event, \$10 for each additional individual event and \$30 for the pentathlon, to be paid online by credit card or PayPal
- **Registration deadline is 11:59pm on Tuesday, December 12 2023**
- Late registrations will be accepted up to 11:59pm on Thursday, December 14 2023, at a cost of \$30 for the first individual event, \$15 per each additional individual event and \$40 for the pentathlon.
- Questions can be emailed to Steve LeBlanc at: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, December 15.**

Tentative Schedule / Horaire tentative

Track / Piste			
Time Temps	Event Épre`uve	Round Série	Category Catégorie
9:15	60m	Tet	U10, U12, U14
9:30	60m H	TSF + Pent	U14 → Master
10:00	1500m	F	U18 → Master
10:20	1200m	F	U14, U16
10:30	60m	prelim	U14 +
11:15	300m	Tet	U10
11:20	600m	Tet	U12, U14
11:30	400m	TSF	U18 +
12:00	<b>LUNCH</b>		
12:45	60m	F	U14 +
13:15	600m	F	U10, U12, U14
13:20	600m	TSF	U16 +
13:30	200m	TSF	U16 +
14:15	150m	TSF	U10, U12, U14
14:30	1000m	F	U10, U12, U14
14:40	1000m	F	U16 +
14:55	3000m	F	U18 +
15:25	2000m	F	U14, U16
15:40	<b>BREAK</b>		
16:00	300m	TSF	U16 +
16:30	800m	TSF	U14 +
16:40	800m	Pent	
16:45	1000m	Pent	
16:55	4x200m	TSF	U16 +
17:05	4x800m	TSF	U16 +
17:20	4x400m	TSF	U16 +

Field / Pelouse			
Time Temps	Vertical	Horizontal	Throws Lancers
9:30		LJ - Longueur	
9:45		U14 + Tet	
10:00			
10:15			SP – Poids
10:30	HJ - Hauteur		U14 + Tet
10:45	F U14+s	LJ – Longueur	
11:00	+ Pent-F	Pent-M	
11:15			
11:30			
11:45			
12:00	PV - Perche	LJ – Longueur	SP – Poids
12:15	F+M U16+	F+M U16+	F U16+
12:30			+ Pent-F + Pent-M
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			SP – Poids
13:45	HJ - Hauteur		M U16+
14:00	M U14+s	LJ – Longueur	
14:15	+ Pent-M	Pent-F	
14:30			
14:45			
15:00			
15:15		TJ – Triple-Saut	
15:30		F+M U16+	WT – Marteau
15:45			F+M U16+
16:00			
16:15			
16:30			

Events and specifications / Épreuves et spécifications

	U10	U12	U14	U16	U18	U20	Senior Sénior	Master Vétérans
60m	Tetra	Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓	✓	✓					
200m				✓	✓	✓	✓	✓
300m	Tetra			✓	✓	✓	✓	✓
400m					✓	✓	✓	✓
600m	✓	✓ + Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
800m			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1200m			✓	✓				
1500m					✓	✓	✓	✓
2000m			✓	✓				
3000m					✓	✓	✓	✓
60m H			F - 76cm M - 76cm	F - 76cm M - 84cm	F - 76cm M - 91cm	F - 84cm M - 99cm	F - 84cm M - 107cm	F ★ M ★
4x200m				✓	✓	✓	✓	✓
4x400m				✓	✓	✓	✓	✓
4x800m				✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Hauteur			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	Tetra	Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-Saut				✓	✓	✓	✓	✓
Pole Vault La perche					✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	Tet (2kg)	Tet (2kg)	F - 3kg M - 3kg	F - 3kg M - 4kg	F - 3kg M - 5kg	F - 4kg M - 6kg	F - 4kg M - 7.26kg	F ★ M ★
Weight Marteau				F - 16lb M - 20lb	F - 16lb M - 20lb	F - 20lb M - 25lb	F - 20lb M - 35lb	F ★ M ★
Combined Events Épreuves Combinées	60m + LJ + SP(2kg) + 300m	60m + LJ + SP(2kg) + 600m	60m + LJ + SP(3kg) + 600m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F ★ M ★

★ Masters events will follow CMA specs where possible. / Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du VCA où possible.