



CAMPS- CLUB DE JUDO OTOSHI

1571 CHEMIN MELANSON, DIEPPE N.-B

20
23

30 août au 1er
septembre

CAMP D'ENTRAINEMENT

- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
- RANDORI
- KATA
- ENTRAINEMENT TECHNIQUE
- U14 ET PLUS

1er septembre
au 3 septembre

CAMP D'ARBITRAGE

- U14 ET PLUS, CEINTURE ORANGE ET PLUS
- APPRENDRE LA BASE D'ARBITRAGE
- SOMMAIRE DES NOUVELLES RÈGLES DE L'IJF
- REPASSER DES SITUATIONS FRÉQUENTES
- SESSION Q&R
- SIGNES, PÉNALITÉS, HANSOKU MAKE,, SOKUTEKI
- ACTIVITÉS ET RAPPROCHEMENT D'ÉQUIPE



INSCRIPTION POUR LE CAMP DE JUDO: JUDO.OTOSHI.DIEPPE@GMAIL.COM

INSCRIPTION POUR LE CAMP D'ARBITRE : MAUDCHOUINARD11@GMAIL.COM



CAMPS- CLUB DE JUDO OTOSHI

1571 CHEMIN MELANSON, DIEPPE N.-B

20
23

August 30th to
September 1st

TRAINING CAMP

- CONDITIONING
- RANDORI
- KATA
- TECHNICAL TRAINING
- U14 AND OVER

September 1st
to 3rd

REFEREE CAMP



- U14 AND OVER, ORANGE BELT +
- LEARN REFEREE BASICS
- SUMMARY OF NEW IJF RULES
- REVIEW OF FREQUENT SCENARIOS
- SESSION Q&A
- SIGNS, PENALTIES, HANSOKU MAKE,, SOKUTEKI
- TEAM BONDING ACTIVITES

REGISTRATION FOR JUDO CAMP: JUDO.OTOSHI.DIEPPE@GMAIL.COM

REGISTRATION FOR REFEREE CAMP: MAUDCHOUINARD11@GMAIL.COM

CAMP D'ENTRAINEMENT U14 ET PLUS

- **CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, RANDORI, KATA, ENTRAINEMENT TECHNIQUE**
- **REPAS FOURNIS, OPTIONS D'HÉBERGEMENT**
- **COÛT: 200\$**
- **U14 ET PLUS**
- **ENTRAÎNEUR :**
 - **MALCOLM PELLETIER**
- **ENTRAÎNEURS INVITÉS**
- **DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE : 15 AOÛT**



CAMP D'ARBITRAGE



ARBITRES NOUVEAUX ET D'EXPERIENCE

COÛT: 75\$

**LEADERSHIP AU FÉMININ AVEC:
DIANE COUTURE ET FRED BLANEY,
ARBITRES CERTIFIÉS IJF
MARGARET DOYLE, SANDRA
MACDONALD ET GUY PELLETIER:
ARBITRES NATIONAL A
MAUD CHOUINARD: ARBITRE
NATIONAL C**

TRAINING CAMP U14 AND OVER

- **CONDITIONING, RANDORI, KATA, TECHNICAL TRAINING**
- **MEALS PROVIDED, LODGING OPTIONS**
- **COST: 200\$**
- **U14 AND OVER**
- **COACH:**
 - **MALCOLM PELLETIER**
- **GUEST COACHES**
- **DEADLINE TO REGISTER : AUGUST 15**



REFEREE CAMP

NEW AND EXPERIENCED REFEREES
COST: 75\$

FEMALE-LEAD LEADERSHIP WITH:
DIANE COUTURE, FRED BLANEY:
IJF CERTIFIED REFEREES

MARGARET DOYLE, SANDRA
MACDONALD & GUY PELLETIER:
NATIONAL A REFEREES

MAUD CHOUINARD: NATIONAL C
REFEREE

