

## ***ASEA RUN JUMP THROW***

Athletisme Sud-Est / South-East Athletics, **ASEA**, is proud to announce the 19th year we are offering our Run Jump Throw Program.

ASEA has been the track and field club in the Greater Moncton area for more the last 45 years. During that time ASEA has put athletes on 14 national teams and won over 123 national medals, while at the same time creating a Run Jump Throw program to introduce new potential track stars to this wonderful sport in a fun and spirited program. Many of our RJT athletes have then progressed through our older programs as they gained experience in track and field.

Run Jump Throw is a nationally recognized program that helps children, through age-appropriate activities, experience the wonderful sport of track and field (Athletics).

ASEA will have trained and experienced instructors to guide the children. The club will offer three RJT sessions in the next year. Each practice will be composed of **fourteen** 60-minute practices. You can save by registering for all three at once. The three sessions will begin in November, February and June.

**Ages:** 6 – 11 years

**Time:** Tuesdays 5:00- 6:00pm & Thursdays 5:00 - 6:00pm

**Dates:** The third RJT session starts Thursday June 22 and ends Tuesday August 8. There will be 14 one hour sessions.

Practices will be on the following dates:

June 22, 27, 29

July 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27

August 1, 3, 8

August 10 will be a replacement if we have to cancel another day.

**Location:** Both days will be at the Croix Bleue Medavie Blue Cross Stadium on the UdeM campus. It is located directly behind the CEPS building. One of the instructors will meet the children at one of the gates to the stadium. Parents are welcome to have a seat in the main grandstand to watch the practice.

**Program:** During these 14 sessions trained instructors will use games, relays and more to introduce the athlete to the variety of running, jumping and throwing events with track and field. All children will also receive a dry fit t-shirt.

The athletes will be divided into two training groups, ages 6-8, and ages 9-11 for the session.

Children need sneakers, appropriate clothing for exercise and a water bottle.

**Competition:** For those who are interested in competing there will be a few age-appropriate events at competitions. These will be at the Moncton Stadium and the Saint John Track.

**Registration:** The registration will be through trackie.com. at <https://legacy.trackie.com/online-registration/event/asea-run-jump-throw-2023/484150/> .

The cost will be \$125.00 as well as a \$5.00 fee that goes to Athletics New Brunswick, ANB, our Provincial association.

If you have signed up for one or both of the first two sessions and now will sign up for the third session, you will not need to pay th ANB fee.

If you are going to have 3 more members of the same family registering with ASEA for the 2022-2023 season, please contact Peter. There will be a family plan. This includes all family members in all our programs (RJT, athlete development or masters).

We are using an athlete/instructor ratio so there will be a cap on registration numbers.

## **REGISTRATION IS NOW OPEN.**

If you have any questions please send them to [stuart@nbnet.nb.ca](mailto:stuart@nbnet.nb.ca)

## ***ASEA RUN JUMP THROW***

Athlétisme Sud-Est / South-East Athletics, ASEA, est fier d'annoncer la 19e année où nous offrons notre programme Run Jump Throw.

ASEA est le club d'athlétisme de la région du Grand Moncton depuis plus de 45 ans. Au cours de cette période, ASEA a placé des athlètes dans 14 équipes nationales et remporté plus de 123 médailles nationales, tout en créant un programme Run Jump

Throw pour présenter de nouvelles stars potentielles de la piste à ce merveilleux sport dans un programme amusant et animé. Beaucoup de nos athlètes RJT ont ensuite progressé dans nos anciens programmes au fur et à mesure qu'ils acquièrent de l'expérience en athlétisme.

Run Jump Throw est un programme reconnu à l'échelle nationale qui aide les enfants, grâce à des activités adaptées à leur âge, à découvrir le merveilleux sport de l'athlétisme (athlétisme).

ASEA aura des instructeurs formés et expérimentés pour guider les enfants. Le club proposera trois séances de RJT l'année prochaine. Chaque pratique sera composée de quatorze pratiques de 60 minutes. Vous pouvez économiser en vous inscrivant aux trois à la fois. Les trois sessions débutent en novembre, février et juin.

Âges : 6 – 11 ans

Horaire : mardi de 17h00 à 18h00 et jeudi de 17h00 à 18h00

Dates : La troisième session RJT débute le jeudi 22 juin et se termine le mardi 8 août. Il y aura 14 sessions d'une heure.

Les pratiques auront lieu aux dates suivantes :

22, 27, 29 juin

4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 juillet

1, 3, 8 août

Le 10 août sera un remplacement si nous devons annuler un autre jour.

Lieu : Les deux journées auront lieu au Stade Croix Bleue Croix Bleue Medavie sur le campus de l'UdeM. Il est situé directement à l'entrée du bâtiment CEPS. L'un des moniteurs accueille les enfants dès les portes du stade. Les parents sont invités à s'asseoir dans la tribune principale pour assister à l'entraînement.

Programme : Au cours de ces 14 sessions, des instructeurs formés utilisent des jeux, des relais et plus encore pour initier l'athlète à la variété d'épreuves de course, de saut et de lancer avec athlétisme. Tous les enfants recevront également un t-shirt Dry Fit.

Les athlètes seront divisés en deux groupes d'entraînement, âges 6-8 ans et 9-11 ans pour la session.

Les enfants ont besoin de baskets, de vêtements appropriés pour faire de l'exercice et d'une bouteille d'eau.

Compétition : Pour ceux qui sont intéressés à concourir, il y aura quelques événements adaptés à l'âge lors des compétitions. Ceux-ci auront lieu au Stade de Moncton et à l'hippodrome de Saint John.

Inscription : L'inscription se fera via trackie.com. sur <https://legacy.trackie.com/online-registration/event/asea-run-jump-throw-2023/484150/> .

Le coût sera de 125,00 \$ ainsi que des frais de 5,00 \$ qui iront à Athlétisme Nouveau-Brunswick, ANB, notre association provinciale.

Si vous vous êtes inscrit à l'une ou aux deux premières sessions et que vous vous inscrivez maintenant à la troisième session, vous n'aurez pas à payer les frais d'ANB.

Si vous allez avoir 3 autres membres de la même famille qui s'inscrivent auprès d'ASEA pour la saison 2022-2023, veuillez contacter Peter. Il y aura un plan familial. Cela inclut tous les membres de la famille dans tous nos programmes (RJT, développement de l'athlète ou maîtres).

Nous utilisons un ratio athlète / instructeur, il y aura donc un plafond sur le nombre d'inscriptions.

L'INSCRIPTION EST MAINTENANT OU ouverte.

Si vous avez des questions, veuillez les envoyer à [stuart@nbnet.nb.ca](mailto:stuart@nbnet.nb.ca)