



## CHAMPIONNAT OUVERT DE KATA DE L'EST DU CANADA

SANCTIONNÉ : Judo Canda et Judo Québec

**Un stage aura lieu pour tous vendredi 17 mars 2023**  
**Détails plus bas**

**DATE :** Samedi 18 mars 2023  
Dimanche 19 mars 2023

**LIEU :** Complexe Sportif Vivacité  
**CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU**  
275 av. du Parc  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1

Tel. : 450-529-1146

**DIRECTEUR  
DU TOURNOI :** Gérald Poirier [geraldpoirier2311@gmail.com](mailto:geraldpoirier2311@gmail.com)  
Cellulaire 514-686-0129

**JUGE EN CHEF :** Mohamad Hassani [mohdia@sympatico.ca](mailto:mohdia@sympatico.ca)

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec / Judo Canada ou d'un organisme reconnu par la FIJ.

**DIVISIONS :** Senior né en 2008 ou avant  
U23 né en 2001 à 2008  
U16 né en 2008 à 2009

**Tori :** Senior : Ceinture marron (Ikkyu) minimum  
U23 : Ceinture verte (Sankyu) minimum  
U16 : Ceinture orange (Yonkyu) minimum

**Uke :** Senior : Ceinture marron (Ikkyu) minimum  
U23 : Ceinture verte (Sankyu) minimum  
U16 : Ceinture Orange (Yonkyu) minimum

**KATA :**

**SENIOR :** Nage no kata – 3 séries (Tori ceinture marron maximum)  
Nage no kata – 5 séries  
Katame no kata  
Kodokan Goshin-Jutsu  
Kime no kata  
Ju no kata

**U23 :** Nage no kata – 3 séries (Tori ceinture marron maximum)  
Nage no kata – 5 séries  
Katame no kata  
Kodokan Goshin-Jutsu  
Kime no kata  
Ju no kata

**U16 :** Nage no kata – 3 séries (Tori ceinture marron maximum)  
Nage no kata – 5 séries  
Katame no kata  
Kodokan Goshin-Jutsu  
Ju no kata

**NOTE :** La division d'âge est déterminée par le partenaire le plus âgé du couple.

Maximum de deux (2) katas par division comme Tori et/ou Uke.

Un minimum de trois (3) couples est requis par Kata pour la tenue du tournoi dans une catégorie et division.

Pour une attestation de reconnaissance de grade de Judo Québec, une deuxième présentation du même couple (tori et uke inversé) sera permise en Nage no kata – 3 séries seulement. Cette présentation ne compte pas pour les résultats de la compétition et aucune médaille ne sera attribuée. La présentation pour un passage de grade devrait être identifiée avant le tournoi.

**COÛT :**

1) Pour le tournoi :

- 55 \$ CDN par participant pour un (1) ou deux (2) katas.
- 95 \$ CDN par participant pour trois (3) ou quatre (4) katas.
- Aucun remboursement à moins que l'évènement ne soit annulé.

**INSCRIPTION :** Tous les athlètes doivent s'inscrire en ligne au :  
[Trackie : www.trackiereq.com/ouvertestcankata2023](http://www.trackiereq.com/ouvertestcankata2023)

Fin des inscriptions : dimanche 12 mars 2023 à 23 :59 HEC

## **TOURNOI :**

Samedi (matin) 18 mars 2023:

- Début : 09 h 30
- Kata : Nage no kata 3 séries

Samedi (après-midi)

- Début : 13 h 30
- Kata : Nage no kata 5 séries

Dimanche (matin) 19 mars 2023

- Début : 09 h 30
- Kata : Katame no kata  
Kodokan Goshin-Jutsu

Dimanche (après-midi)

- Début : 13 h 30
- Kata : Kime no kata  
Ju no kata

## **NOTE :**

Si le nombre d'inscriptions le requiert, le directeur du tournoi peut faire des changements dans l'ordre des katas en avertissant les participants à l'avance.

## **ÉQUIVALENCE :**

Pour passage de grade (Québec seulement)

- 1) Les participants pourront faire valider leur performance de Kata (1 kata) pour leur examen de grade supérieur de Shodan à Godan. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an et demi après le tournoi.
- 2) Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.

## **RÈGLEMENTS :**

Les règlements de tournoi de Kata de Judo Canada et de la FIJ seront suivis pour juger ce tournoi.

Les règlements des judogis de Judo Canada doivent être respectés.

Les participants féminins doivent porter sous leur veste un « T-shirt » blanc résistant, à manches courtes, encolure près du cou (pas de col en V), assez long pour être porté à l'intérieur du pantalon.

Le judogi blanc est obligatoire. Aucune prestation en judogi bleu ne sera acceptée.

Aucun kata musical ne sera admissible.

Les tournois de kata ne comptent pas de division entre les genres. Les paires féminines, masculines et mixtes sont acceptées.

Les juges certifiés seront choisis par le comité national de kata de Judo Canada.

**SURFACES :**

Il y a deux (2) surfaces de compétition de huit (8) mètres x huit (8) mètres avec quatre (4) mètres de sécurité entre elles.

Une bande de ruban gommé blanc d'environ 50 cm de long sera fixée à six (6) mètres au centre de la surface de la compétition, pour indiquer la position de départ de Tori et Uke. Le centre de la surface de compétition sera aussi indiqué avec le même ruban gommé.

**BLESSURE :**

Si Tori ou Uke est incapable de poursuivre en raison d'une blessure, d'une maladie ou d'un accident qui survient pendant l'exécution du Kata, la paire sera éliminée de la compétition.

S'il s'agit d'une blessure mineure comme une plaie qui saigne, un ongle cassé ou un problème de verres de contact, les juges pourront décider d'arrêter l'exécution du Kata pour permettre à l'athlète d'être vu(e) par le (la) thérapeute sportif (ve) à l'extérieur de la zone de compétition. La compétition se poursuivra et la paire pourra exécuter le Kata au complet à nouveau après que la dernière paire prévue à l'horaire aura terminé.

Les juges ne tiendront pas compte des résultats obtenus lors de la première présentation.

Si le même athlète subit une autre blessure mineure pendant la deuxième exécution du Kata, la paire sera éliminée de la compétition.

Si un(e) athlète subit une blessure mineure après une technique oubliée, la paire sera éliminée de la compétition.

**HÉBERGEMENT :**

**AUBERGE HARRIS**

576 Rue Champlain

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

J3B 6X1

Telephone: (450) 348-3821

**HOLIDAY INN EXPRESS**

700 Rue Gadbois.

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

J3A 1V1

Telephone: (450) 359-4466

# Comité national de kata de Judo Canada

## STAGE DE KATA

**ACCESSIBLE :** A tous les intéressés

**DATE :** Vendredi 17 mars 2023

**LIEU :** Complexe Sportif Vivacité  
**CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU**  
275 av. du Parc  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1

TÉL. : 450-686-0129

**COÛT :** 40.00 \$ par participant  
Payable au comité national de kata de Judo Canada

Trackie (JC)

**HORAIRE :**

**Matin :** Révision des critères pour la compétition de kata et les attaques  
dans les katas 9:00 - 12:00

**Diner :** Une boîte à lunch est disponible pour ceux et celles qui voudront  
en commander. 12:00 - 13:00

Vous devez indiquer si vous avez des allergies.

Montant : 20.00 \$ par boîte à lunch  
Payable sur commande par  
Virement Interac à :  
[info@clubjudohautrichelieu.com](mailto:info@clubjudohautrichelieu.com)

Commande au plus tard : 10 mars 2023

**Après-midi :** Évaluation de vidéo 13:00 - 15:00