|  |  |
| --- | --- |
| ***Association*** ***Régionale*** ***De Judo******De Laval*** | H:\Zone Judo Laval\Logo\Zone_Laval.png |

**Invitation**

**Entraînement régional pour les Jeux du Québec**

L’Association Régionale de Judo de Laval invite tous les judokas affiliés aux clubs de judo de Laval à un entraînement régional en préparation des Jeux du Québec.

**Les athlètes sélectionnés pour participer à la finale provinciale des Jeux du Québec à Rivière-du-Loup ont l’obligation d’assister aux 2 sessions d’entraînement.**

Les sessions d’entraînement seront sous la supervision de M. Julien Frascadore, membre de l’équipe du Québec.

Date : 28 janvier 2023

Lieu : Club de Judo Kyo Shi Do Kan de Laval

 2921A, Boul de la Concorde est, H7E 2B5

Coût : **Gratuit, obligation de s’inscrire en ligne sur Trackie**

Horaire : Session du matin :

10h à 12h, ouvert aux U16 et U18 verte et plus

Lien pour inscription : [inscription AM](http://www.trackiereg.com/entregionallaval2023/am)

Diner 12h à 14h

 Restaurant suggéré, La Pizza à Théo, 3738, Boul de la Concorde est

Session après-midi :

14h à 16h, ouvert aux U14, U16, U18, U21 et sénior, jaune et plus

Lien pour inscription : [inscription PM](http://www.trackiereg.com/entregionallaval2023/pm)

Directeur technique, entraîneurs et accompagnateur doivent signifier leur présence par courriel au : [assojudolaval@gmail.com](file:///C%3A%5CUsers%5CSylvie%5CDownloads%5Cassojudolaval%40gmail.com)

Pour toute information supplémentaire, contacter Sylvie Lamontagne au 514-963-6641

Patrick Roffi, Président, Association Régionale de Judo de Laval