



Dates de session: 8 janvier – 2 avril 2023

Horaire: Dimanche

13h30-14h30	Préparation compétition (heures seront annoncées)
14h30-15h30	Cours régulier 8-12 ans

Calendrier de compétition :

4 février (Kata et kumité)

26 février ([Circuit canadien de karaté en kumite](#))

1-2 avril (Jeux de Montréal)

Tarification:

Affiliation annuelle (Karaté Québec)	\$23
Frais d'entraînement	\$175
Promotions de ceinture novice **	\$10

**CODES RABAIS
POUR MEMBRES DE
LA MÊME FAMILLE:**
- 2e: **FAM2** (-20%)
- 3e: **FAM3** (-50%)

Inscription: https://trackiereg.com/KogumaKarate2023_Hiver



kogumakarate@gmail.com



[@KogumaKarate](#)



[@kogumakarate](#)



Équipement:

Entraînement* - gants et protecteur buccal	\$30
Compétition – protège-jambes et protège-poitrine	\$105
Nouveau karate-gi (uniforme)**	\$35

*Obligatoires à partir de la deuxième session.

**Un uniforme sera fourni gratuitement à chaque participant lors de l'inscription.



kogumakarate@gmail.com



[@KogumaKarate](https://www.facebook.com/KogumaKarate)



[@kogumakarate](https://www.instagram.com/kogumakarate)