



# Finale régionale des Jeux du Québec de la zone Mauricie 2023 29 janvier 2023

Bâtisse industrielle, 1670 ave Gilles-Villeneuve, Trois-Rivières



Dimanche, LE 29 JANVIER 2023				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U8	M - F	2016 et après	Blanche et + (randori sol)	8h00 à 8h30
U10	M - F	2014-2015	Blanche & BJ (randori sol) Jaune et + (randori debout)	8h00 à 8h30
U12	M - F	2012-2013	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M - F	2010-2011	Jaune et orange Verte et +	10h00 à 10h30
U16	M - F	2008-2009	Jaune et orange	10h00 à 10h30
		2009	Verte et +	
U18	M - F	2006-2007	Jaune et orange	10h00 à 10h30
		2006-2007-2008	Verte et +	
U21/Senior	M - F	2005 et avant	Jaune et orange	10h00 à 10h30
Ne waza	M - F	2008 et avant	Jaune et orange	10h00 à 10h30

\*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U8, U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

#### INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

**Athlète :** <http://Trackiereg.com/jeuxquebecmauricie2023>

**Courriel du comité organisateur :** [seikidokan7@gmail.com](mailto:seikidokan7@gmail.com)

**Coûts :** 35 \$ avant le 22 janvier 2023

L'inscription à la catégorie Ne waza comme 2<sup>e</sup> division est gratuite.

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 18 et le 22 janvier. À partir du lundi 23 janvier 2023 jusqu'au samedi 28 janvier 2023, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation *par courriel d'un billet médical*. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAINEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à [seikidokan7@gmail.com](mailto:seikidokan7@gmail.com) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :**

- U8 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.
- U10 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.
- Blanche - Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.
- Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.
- U12 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.
- Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
- Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
- Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
- Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.
- U14 et plus :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- U16 :** Les athlètes nés en 2008 et ceinture verte et plus sont exceptionnellement placés avec les U18 pour la sélection de la Finale provinciale des Jeux du Québec Hiver 2023.
- U21/Senior et Ne waza :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

**DÉBUT DES COMBATS :**

Dimanche : U8, U10, U12 débute à 10h00  
U16, U18, U21/senior, Ne waza pas avant 12h00

**DURÉE DES COMBATS :**

U8, U10 : 2 minutes temps continu  
U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes  
U18, U21/Senior et ne waza: 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Christian Gagné [Christian.gagne@videotron.ca](mailto:Christian.gagne@videotron.ca)  
**ARBITRE EN CHEF:** Serge Boulanger [ms.boulanger@sympatico.ca](mailto:ms.boulanger@sympatico.ca)

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*