



**Dernière Chance 2022 Last Chance**  
le 17 décembre 2022 / December 17 2022  
CEPS Louis-J-Robichaud, Université de Moncton  
Moncton NB



**C'est la Dernière Chance de compétitionner en 2022!** Et pour plusieurs c'est la dernière chance d'établir un nouveau record provincial ou personnel avant de changer des catégories en janvier.

Installation:

La surface du stade Vance-Toner est Mondotrack SX. Les crampons doivent être des pyramides, tours ou « arbres » de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises.

Information technique:

Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les événements de piste. SVP notez:

- Toutes les épreuves sur la piste auront des finals chronométrés exceptés pour le 60 m.
- Certaines catégories seront mises ensemble pour les sauts et les lancers, mais les résultats finals seront séparés.
- Il y aura trois essais seulement dans les sauts et lancers pour les athlètes U10, U12 et U14.

Inscription:

- Enregistrez-vous en ligne à [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- Catégories: U10 (née 2013 ou après); U12 (née '11-'12); U14 (née '09-'10); U16 (née '07-'08); U18 (née '05-'06); U20 (née '03-'04); Sénior (née 1988-2002); Vétérans (née 1987 ou avant).  
[www.trackiereg.com/Derniere-Chance-2022](http://www.trackiereg.com/Derniere-Chance-2022)
- 20\$ frais pour la première épreuve et 10\$ pour chaque épreuve supplémentaire, à payer en ligne par carte de crédit ou PayPal
- **L'heure de tombé pour s'enregistrer est 23h59, mardi le 13 décembre 2022**
- Des enregistrements en retard seront acceptés jusqu'à 23h59 jeudi le 15 décembre 2022, à un prix de 30\$ par la première et 10\$ pour chaque épreuve supplémentaire
- Des questions peuvent être envoyées par courriel à: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**L'horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 16 décembre.**

**It's the Last Chance to compete in 2022!** And for many it's the last chance to break a provincial record or establish a new PB before changing age categories in January.

Facility:

The Vance Toner Stadium is equipped with a Mondotrack SX surface. Spikes must be pyramids, towers or "trees" of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted.

Technical Information:

Photo-electric timing will be used for all track events. Please note that:

- All track events will be run as timed section finals except for the 60m.
- Some categories will be combined for the jumps and the throws, but the final results will be separated.
- There will be three attempts only in all field events for U10, U12 and U14 athletes.

Registration:

- Register online through: [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- Categories: U10 (born 2013 or later); U12 (born '11-'12); U14 (born '09-'10); U16 (born '07-'08); U18 (born '05-'06); U20 (born '03-'04); Senior (born 1985-2002); Masters (born 1987 or earlier).  
[www.trackiereg.com/Derniere-Chance-2022](http://www.trackiereg.com/Derniere-Chance-2022)
- \$20 fee for the first event and \$10 for each additional event, to be paid online by credit card or PayPal
- **Registration deadline is 11:59pm on Tuesday, December 13 2022**
- Late registrations will be accepted up to 11:59pm on Thursday, December 15 2022, at a cost of \$30 for the first event and \$10 per each additional event
- Questions can be emailed to Steve LeBlanc at: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, December 16.**

Tentative Schedule / Horaire tentative

Track / Piste			
Time Temps	Event Épre`uve	Round Série	Category Catégorie
9:30	60m	Tet + Pent	U10 → U16
9:45	60m H	TSF + Pent	U14 → Master
10:15	1500m	F	U18 → Master
10:30	1200m	F	U14, U16
10:45	60m	prelim	U14 +
11:30	300m	Tet	U10
11:35	600m	Tet	U12, U14
11:45	400m	TSF	U18 +
12:00	<b>LUNCH</b>		
12:45	60m	F	U14 +
13:15	600m	F	U10, U12, U14
13:20	600m	TSF	U16 +
13:30	200m	TSF	U16 +
14:15	150m	TSF	U10, U12, U14
14:30	1000m	F	U10, U12, U14
14:40	1000m	F	U16 +
14:55	3000m	F	U18 +
15:25	2000m	F	U14, U16
15:40	<b>BREAK</b>		
16:00	300m	TSF	U16 +
16:30	800m	TSF + Pent	U14 +
16:35	1000m	Pent	U16 +
16:45	4x200m	TSF	U16 +
17:00	4x800m	TSF	U16 +
17:15	4x400m	TSF	U16 +

Field / Pelouse			
Time Temps	Vertical	Horizontal	Throws Lancers
9:30			SP - Poids femmes / women
9:45		LJ - Longueur	
10:00		Tet	
10:15			
10:30	HJ - Hauteur	LJ - Longueur hommes / men + M-Pent	SP - Poids Tet
10:45	femmes / women		
11:00	+ F-Pent		
11:15			
11:30			
11:45			SP - Poids hommes / men
12:00			
12:15	PV - Perche	LJ - Longueur femmes / women	SP - Poids F-Pent + M-Pent
12:30	all / tous		
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			
13:45			
14:00			WT - Marteau femmes / women
14:15	HJ - Hauteur	LJ - Longueur	
14:30	hommes / men	F-Pent	
14:45	+ M-Pent		
15:00			
15:15			
15:30		TJ - Triple-Saut	WT - Marteau hommes / men
15:45		all / tous	
16:00			
16:15			
16:30			

**Events and specifications / Épreuves et spécifications**

	<b>U10</b>	<b>U12</b>	<b>U14</b>	<b>U16</b>	<b>U18</b>	<b>U20</b>	<b>Senior Sénior</b>	<b>Master Vétéran</b>
60m	<b>Tetra</b>	<b>Tetra</b>	✓ + <b>Tetra</b>	✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓	✓	✓					
200m				✓	✓	✓	✓	✓
300m	<b>Tetra</b>			✓	✓	✓	✓	✓
400m					✓	✓	✓	✓
600m	✓	✓ + <b>Tetra</b>	✓ + <b>Tetra</b>	✓	✓	✓	✓	✓
800m			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1200m			✓	✓				
1500m					✓	✓	✓	✓
2000m			✓	✓				
3000m					✓	✓	✓	✓
60m H			F - 76cm M - 76cm	F - 76cm M - 84cm	F - 76cm M - 91cm	F - 84cm M - 99cm	F - 84cm M - 107cm	F ★ M ★
4x200m				✓	✓	✓	✓	✓
4x400m				✓	✓	✓	✓	✓
4x800m				✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Hauteur			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	<b>Tetra</b>	<b>Tetra</b>	✓ + <b>Tetra</b>	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-Saut				✓	✓	✓	✓	✓
Pole Vault La perche					✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	Tet (2kg)	Tet (2kg)	F - 3kg M - 3kg	F - 3kg M - 4kg	F - 3kg M - 5kg	F - 4kg M - 6kg	F - 4kg M - 7.26kg	F ★ M ★
Weight Marteau				F - 16lb M - 20lb	F - 16lb M - 20lb	F - 20lb M - 25lb	F - 20lb M - 35lb	F ★ M ★
Combined Events Épreuves Combinées	60m + LJ + SP(2kg) + 300m	60m + LJ + SP(2kg) + 600m	60m + LJ + SP(3kg) + 600m	Pent	Pent	Pent	Pent	Pent

★ Masters events will follow CMAA specs where possible. / Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du CMAA où possible.