



Course de fond Sport-CEPEO



**vendredi, le 21 octobre 2022
@ Hornets Nest**

SVP assurez la lecture complète du document afin de vous familiariser avec le déroulement de la journée. Pour toutes questions relatives à la compétition, communiquez avec Sébastien Lalonde (sebastien.lalonde@cepeo.on.ca)

Horaire:

Marche du parcours:@ À votre guise.

Aucunement obligatoire, mais suggérée! Veuillez faire les arrangements afin d'assurer votre présence. De plus, il est grandement suggéré de faire l'échauffement avec vos élèves avant les courses (et départs prévus selon l'horaire).

Rencontre des entraîneurs :@ 10h00 (@ ligne d'arrivée)

*** À noter:** Si possible, nous irons jusqu'à 15min à l'avance sur l'heure indiquée. Nous circulerons avec le méga-phone pour vous avisez si tel est le cas.

HORAIRE : Elle vous sera envoyée le jour suivant la date limite d'inscription. Notez que le premier départ sera à 10h30.

**Selon le nombre d'inscription final, les temps de départ sont sujets à être modifiés. Si tel est le cas, le tout sera annoncé lors de la rencontre des entraîneurs.*

Nettoyage de votre espace : SVP assurez la propreté de votre espace en tout temps.

Départ : 15h00

Inscriptions: Toutes les inscriptions doivent être envoyées par courriel à Sébastien Lalonde (sebastien.lalonde@cepeo.on.ca), et ce, en utilisant le formulaire d'inscription officiel de la rencontre. **AUCUNE INSCRIPTION PAR FAX, TÉLÉPHONE OU PAR TOUT AUTRE FORMAT ÉLECTRONIQUE.** Afin d'assurer le bon fonctionnement des inscriptions, il est conseillé de lire le document « Instructions - Inscriptions » en annexe.

Date limite : lundi, 17 octobre (23h59)

Prix: Individuels:

Rubans de position pour les 6 premiers.

Rubans de participation pour les 15 prochains (position 7 à 21).

Équipe:

4e-5e-6e
Meilleure équipe 4e-5e-6e (pointages combinés)
Deuxième meilleure équipe 4e-5e-6e (pointages combinés)
Troisième meilleure équipe 4e-5e-6e (pointages combinés)

Pointage d'équipe:

- Le pointage sera déterminé en additionnant les positions d'arrivée des Top 5 athlètes d'une même équipe (et division).
- Les points seront attribués selon la position finale des athlètes. (p.ex.: Première position = 1pts, deuxième position = 2pts (...) trentième position = 30pts, etc.). L'équipe ayant le pointage le plus bas remporte les honneurs. (Le meilleur pointage possible d'une équipe serait 15pts (1+2+3+4+5)).
- Si votre école inscrit moins que 5 athlètes dans une division, ces athlètes seront exclus du pointage.
- S'il y a égalité lors d'une même course, le tout sera brisé selon la meilleure position du coureur #6 des écoles affectées par l'égalité.
- Les coureurs d'une même équipe qui ne terminent pas parmi les 5 premiers seront identifiés comme « *pousseur* », voulant dire qu'ils ne compteront pas dans l'attribution du pointage. Les points seront donc décaler d'une position pour chacun des « *pousseur* ».

Pointage par école:

Afin de remporter le titre d'équipe championne et/ou meilleure équipe, le pointage suivant sera attribué aux écoles selon leur positionnement d'équipe final par course.

Une 1^{ère} position donne 10pts à l'école.

Une 2^e position donne 8pts à l'école.

Une 3^e position donne 6pts à l'école.

Une 4^e position donne 5pts à l'école.

Une 5^e position donne 4pts à l'école.

Une 6^e position donne 3pts à l'école.

Une 7^e position donne 2pts à l'école.

Une 8^e position donne 1pt à l'école.

Résultats:

- Les résultats seront envoyés par courriel aux entraîneurs à la fin de la compétition et seront affichés lors de la compétition près du patio/terrace des locaux des Hornets. Ils seront également disponible au www.louisrielathxc.com

Respect du parcours: Nous demandons aux spectateurs et élèves de ne pas toucher aux installations du parcours (cordes, poteaux, piquets, drapeaux et autres).

Surveillance: Chaque groupe scolaire devra être accompagné de quatre adultes (enseignants(es), stagiaires, éducateurs/éducatrices, parents) pour accomplir les tâches suivantes:

- surveillance de son groupe dans l'aire d'installation assignée (1)
- surveillance de son groupe au départ et à l'arrivée (2)
- surveillance sur le parcours (1)

- SVP respecter le ratio adultes/enfants (1:15) en vigueur lors de la sortie.

- **Chaque école est responsable d'apporter sa trousse de premiers soins ET d'apporter leur(s) sac(s) de poubelle pour assurer la propreté de leur site.**

Transport: Chaque école est responsable de la réservation de son transport.

Divers:

- Vous serez en mesure de prendre vos trousse d'équipes dès votre arrivée à la table d'information situé près de l'arrivée.
- Cette trousse comprendra:
 - Liste d'athlètes (indiquant quel numéro de dossard doit être remis à vos athlètes.)
 - Numéros de dossard
 - Épingles
- Il est impératif que tous les athlètes portent le **bon** numéro de dossard. Ce dernier **doit être épinglé à l'avant**.
- Tout athlète qui franchi la ligne d'arrivée sans dossard n'aura pas de chrono/résultats (sans exception!).
- Le Dôme du Hornets Nest ainsi que leur salle de réunion seront hors limite pour tous (athlètes, entraîneurs, spectateurs).
- Il y aura des toilettes portables sur le site de la rencontre.
- Chaque équipe est responsable d'amener sa propre trousse de premier soins.
- En cas de température extrême ou d'urgence majeure, le Dôme @ Louis-Riel sera disponible.
- On demande aux équipes de ne pas s'installer sur les terrains de soccer.

-AUCUN BALLON, FRISBEE OU AUTRES OBJETS DU GENRE PRÈS DE LA LIGNE D'ARRIVÉE / AIRE DU PHOTO-FINISH.

À imprimer:

- SVP imprimer la fiche d'information d'urgence, la remplir et la donner à Sébastien Lalonde à la table de photo-finish **dès votre arrivée**. Suite à la réception de ce document, nous vous remettrons votre trousse d'équipe.

Questions? Communiquez avec le comité organisateur.

Karina Potvin (Sport CEPEO)
Sébastien Lalonde (Louis-Riel)
Ken Levesque (Louis-Riel)