

2022

SÉMINAIRE DES ENTRAÎNEURS DE LA CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DE MONTRÉAL



ANNYK BESSO
NUTRITIONNISTE / DIÉTÉTISTE
PROFESSIONNELLE



JENNIE BIELWALD
ENTRAÎNEUR /
DIÉTÉTISTE PROFESSIONNELLE

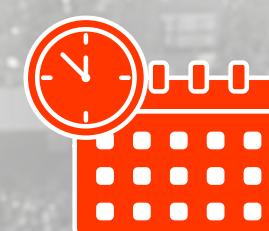
DISCUSSIONS ET PERSPECTIVES

 DÉFICIT ÉNERGÉTIQUE
RELATIF DANS LE SPORT (DERS)

 COMPRENDRE
LE BIEN-ÊTRE DES ATHLETES



[S'INSCRIRE](#)



4
JUIN
16H À 18H



**CLAUDE
ROBILLARD**



GRATUIT



ATHLETICS
ATHLÉTISME
CANADA



Fédération québécoise
d'athlétisme



Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

2022

COACHING SEMINAR

OF THE CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DE MONTRÉAL



ANNYK BESSO

NUTRITIONIST /
REGISTERED DIETICIAN



JENNIE BIELWALD

COACH,
REGISTERED DIETICIAN

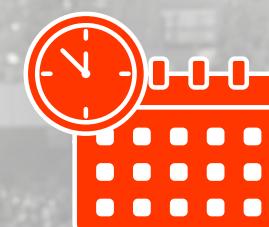
DISCUSSIONS AND INSIGHTS



RELATIVE ENERGY DEFICIT
IN SPORT (RED-S)



UNDERSTANDING
ATHLETE WELLBEING



4 JUNE
4PM TO 6PM



**CLAUDE
ROBILLARD**



FREE



ATHLETICS
ATHLÉTISME
CANADA



Fédération québécoise
d'athlétisme

REGISTER



Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs