

# 2022

## SÉMINAIRE DES ENTRAÎNEURS DE LA CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DE MONTRÉAL



**ANNYK BESSO**

NUTRITIONNISTE / DIÉTÉTISTE  
PROFESSIONNELLE



**JENNIE BIELWALD**

ENTRAÎNEUR /  
DIÉTÉTISTE PROFESSIONNELLE

### DISCUSSIONS ET PERSPECTIVES



DÉFICIT ÉNERGÉTIQUE  
RELATIF DANS LE SPORT (DERS)



COMPRENDRE  
LE BIEN-ÊTRE DES ATHLÈTES



**4**  
**JUIN**  
16H À 18H



**CLAUDE**  
**ROBILLARD**



**GRATUIT**

**S'INSCRIRE**



Fédération québécoise  
d'athlétisme



Coaching Association of Canada  
Association canadienne des entraîneurs



# 2022

## COACHING SEMINAR OF THE CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DE MONTRÉAL



**ANNYK BESSO**  
NUTRITIONIST /  
REGISTERED DIETICIAN



**JENNIE BIELWALD**  
COACH,  
REGISTERED DIETICIAN

### DISCUSSIONS AND INSIGHTS



RELATIVE ENERGY DEFICIT  
IN SPORT (RED-S)



UNDERSTANDING  
ATHLETE WELLBEING



**4**  
**JUNE**  
4PM TO 6PM



**CLAUDE**  
**ROBILLARD**



**FREE**

**REGISTER**



Coaching Association of Canada  
Association canadienne des entraîneurs