

2022

COACHING SEMINAR

OF THE CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DE MONTRÉAL



ANNYK BESSO

Annyck is a Registered Dietitian with an expertise in the treatment of eating disorders and sports nutrition. After completing a Bachelors in nutrition and dietetics, Annyck received her Masters in dietetics at McGill University. Annyck began her career in the field of eating disorders working on an inpatient and outpatient pediatric unit at the Douglas Mental Health University Institute in Montreal. Because of her love of sport, Annyck developed a personal and professional interest in sports nutrition and has worked with athletes at various levels of competition, with or without disordered eating and eating disorders. Annyck specializes in the treatment of Relative Energy Deficiency in Sport, micronutrient deficiencies in sport, and fueling to optimize recovery and performance. Annyck provides inclusive care to people of all genders, ages, races, ethnicities and sizes. Annyck offers collaborative care, believing that clients are experts on their experience and their values.



JENNIE BIEWALD

Jennie Biewald is a Registered Dietitian, youth track and field coach and public speaker. She has a degree in Human Kinetics from the University of Guelph and a Masters of Public health nutrition from the University of Toronto. Jennie uses her passion and expertise in athletics and nutrition as well as her experience as both a youth coach and athlete to educate on the impact of eating disorders in athletics.



2022

SÉMINAIRE DES ENTRAÎNEURS

DE LA CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DE MONTRÉAL

ANNYK BESSO



Annyck est une diététicienne professionnelle spécialisée dans le traitement des troubles alimentaires et la nutrition sportive. Après avoir obtenu un baccalauréat en nutrition et diététique, Annyck a obtenu une maîtrise en diététique à l'Université McGill. Annyck a commencé sa carrière dans le domaine des troubles de l'alimentation en travaillant dans une unité pédiatrique pour patients hospitalisés et externes à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas à Montréal. En raison de sa passion pour le sport, Annyck a développé un intérêt personnel et professionnel pour la nutrition sportive et a travaillé avec des athlètes de différents niveaux de compétition, avec ou sans troubles de l'alimentation. Annyck est spécialisée dans le traitement de la carence énergétique relative dans le sport, des carences en micronutriments dans le sport et de l'alimentation pour optimiser la récupération et la performance. Annyck offre des soins inclusifs aux personnes de tous les sexes, âges, races, ethnies et tailles. Annyck offre des collaborative care, believing that clients are experts on their experience and their values. soins collaboratifs, estimant que les clients sont des experts de leur expérience et de leurs valeurs.

JENNIE BIEWALD



Jennie Biewald est une diététicienne professionnelle, entraîneure d'athlétisme pour les jeunes et conférencière. Elle est titulaire d'un diplôme en sciences de l'activité physique de l'Université de Guelph et d'une maîtrise en nutrition de la santé publique de l'Université de Toronto. Jennie utilise sa passion et son expertise dans le domaine de l'athlétisme et de la nutrition, ainsi que son expérience en tant qu'entraîneure et athlète chez les jeunes, pour sensibiliser les gens aux répercussions des troubles alimentaires dans l'athlétisme.



ATHLETICS
ATHLÉTISME
CANADA
Fédération québécoise
d'athlétisme



coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs