DOCUMENT TECHNIQUE





CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

**(Catégories Junior-Sénior-Vétéran-Para)**

30 et 31 juillet 2022

**Date limite d’inscription :**

**Vendredi 22 juillet 2022 / 17 h**

Université Laval

**RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

**Dates :**

30 et 31 juillet 2022

**Heures :**

* Le samedi à 11 h
* Le dimanche à 9 h

**Organismes responsables :**

* Fédération Québécoise d’Athlétisme
* Club d’athlétisme de l’université Laval

**Responsables de la compétition :**

* Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier[sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca](mailto:sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)
* Déléguée technique : Émilie Rochefort [erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)

**RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES**

**Sanctions :**

* Fédération Québécoise d’Athlétisme
* Athlétisme Canada

**Installations techniques :**

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche

Gradins: 10 000 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches

Casse-croûte

**Inscription**

**Inscription**: La date limite d’inscription est le vendredi 22 juillet à 17h00, à l’adresse suivante :

**Coût** : 25,00 $ pour la 1re épreuve et 20,00 $ pour les autres épreuves 10,00 $ par épreuve de relais

**Période d’inscription tardive** : Du vendredi 22 juillet 17h00 jusqu’au dimanche 24 juillet à midi. Veuillez remplir le formulaire à la fin de ce document et le faire parvenir par courriel à l’adresse indiquée. Les frais d’inscription tardive sont fixés à trois (3) fois le tarif régulier par épreuve. (Exception : épreuves de relais)

**Modification aux temps d’inscription**

Les temps d’inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d’Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu’au dimanche 24 juillet à 17h00 pour les soumettre à l’approbation de la FQA en écrivant Émilie Rochefort : [erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)

**Important :**

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d’athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d’affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible.

**Modalités de paiement :**

Paiement en ligne sur [www.trackie.com](http://www.trackie.com) via PayPal ou par carte de crédit.

**Règlements :**

a) Catégories :

Junior : 2003-2004

Sénior : 2002 et avant

Vétéran : 35 ans et plus au jour de la compétition

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d’appel.

**Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l’enveloppe au secrétariat.**

c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d’athlétisme Canada au cours de la dernière année de compétition, c’est-à-dire les performances en plein air et en salle réalisées depuis le début de la saison en plein air 2022.** Dans le cas d’absence de performance, l’athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscription.

d) Chambre d’appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l’épreuve à la chambre d’appel**. Pour **les concours**, il n’y aura **pas de chambre d’appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l’épreuve, à l’exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l’épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l’épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement d’une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Relais

Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu’à 1 heure avant l’épreuve de relais à la chambre d’appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.

g) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

**AUTRES RENSEIGNEMENTS**

1. Centre d’information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé dans la loge derrière les gradins.

1. Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium.

**Vétérans FQA**

Médailles aux trois premiers hommes et trois premières femmes de la catégorie 35-49 ans. Médailles aux trois premiers hommes et trois premières femmes de la catégorie 50 ans et plus.

1. Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**Liste des épreuves / Events list**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Junior** | | **Sénior** | | **Vétéran** | | **Para** | |
|  | **Femme** | **Homme** | **Femme** | **Homme** | **Femme** | **Homme** | **Femme** | **Homme** |
| 100m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| 200m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| 400m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| 800m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| 1 500m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| 3 000m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |
| 80m Haies |  |  |  |  | **X** | **X** |  |  |
| 100m Haies | **X** |  | **X** |  | **X** |  |  |  |
| 110m Haies |  | **X** |  | **X** |  | **X** |  |  |
| 300m Haies |  |  |  |  | **X** | **X** |  |  |
| 400m Haies | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |  |  |
| 3 000m steeple | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |  |  |
| 5 000m Marche | **X** |  | **X** |  | **X** | **X** |  |  |
| 10 000m Marche |  | **X** |  | **X** |  |  |  |  |
| 4 x 100m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |
| 4 x 400m | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |
| Hauteur | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |
| Perche | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |
| Longueur | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |
| Triple saut | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |  |  |
| Poids | **4kg** | **6kg** | **4kg** | **16Lbs** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Disque | **1kg** | **1,75kg** | **1kg** | **2kg** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Javelot | **600g** | **800g** | **600g** | **800g** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Marteau | **4kg** | **6kg** | **4kg** | **16Lbs** | **X** | **X** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORAIRE PROVISOIRE DE COMPÉTITION** *(mise à jour 29 avril 2022 - 10:58)* | | | | | | | | |
| **Samedi 21 juillet 2018 - Session # 1** | | | | |  |  |  |  |
| **HEURE** | **#** | **ÉPREUVE** | **CATÉGORIE** | **H / F** | **TOUR** | **NBRE PARTIC.** | **FIN** | ***COMMENTAIRES*** |
| 13 h |  | 80m Haies | Vét | F | Prélim |  |  |  |
|  |  | 80m Haies | Vét | H | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 100m Haies | Jun-Sén-Vét | F | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 110m Haies | Jun-Sén-Vét | H | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 100m | Jun-Sén-Vét | F | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 100m | Jun-Sén-Vét | H | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 800m | Fauteuil | F et H | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 400m | Jun-Sén-Vét | F | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 400m | Jun-Sén-Vét | H | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 100m | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |  |
|  |  | 100m | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |  |
|  |  | 100m | Fauteuil | F et H | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 110m Haies | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |  |
|  |  | 100m Haies | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |  |
|  |  | 80m Haies | Vét | H | Prélim |  |  |  |
|  |  | 80m Haies | Vét | F | Prélim. |  | 17 h 00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 h |  | Disque | Fauteuil | F et H | Finale |  |  |  |
|  |  | Longueur | Junior | F | Finale |  |  |  |
|  |  | Poids | Fauteuil | F et H | Finale |  |  |  |
|  |  | Hauteur | Junior | H | Finale |  |  |  |
|  |  | Marteau | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |
|  |  | Longueur | Sénior | F | Finale |  |  |
|  |  | Poids | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |
|  |  | Perche | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |  |
|  |  | Javelot | Fauteuil | F et H | Finale |  |  |  |
|  |  | **FIN DE LA SESSION # 1** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi 21 juillet 2018 - Session # 2** | | | | |  |  |  |  |
| **HEURE** | **#** | **ÉPREUVE** | **CATÉGORIE** | **H / F** | **TOUR** | **NBRE PARTIC.** | **FIN** | ***COMMENTAIRES*** |
| 18 h 00 |  | 300m Haies | Vétéran | F et H | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 400m Haies | Jun-Sén | F | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 400m Haies | Jun-Sén | H | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 400m | Fauteuil | F et H | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 4 x 100m | Jun-Sén-Vét | F | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 4 x 100m | Jun-Sén-Vét | H | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 3000m | Jun-Sén-Vét | F | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 3000m | Jun-Sén-Vét | H | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 1 500m | Fauteuil | F et H | F.s.c. |  |  |  |
|  |  | 800m | Jun-Sén-Vét | F | F.S.C. |  |  |  |
|  |  | 800m | Jun-Sén-Vét | H | F.S.C. | 21 h 00 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 h |  | Triple Saut | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |
|  |  | Poids | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |
|  |  | Disque | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |
|  |  | Hauteur | Sén-Vet | H | Finale |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **FIN DE LA SESSION # 3** | |  |  |  |  |  |
| **Dimanche 22 juillet 2018 - Session # 4** | | | | | |  |  |  |
| **HEURE** | **#** | **ÉPREUVE** | **CATÉGORIE** | **H / F** | **TOUR** | **NBRE PARTIC.** | **FIN** | ***COMMENTAIRES*** |
| 9 h |  | 200m | Jun-Sén-Vét | F | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 200m | Jun-Sén-Vét | H | Prélim. |  |  |  |
|  |  | 200m | Fauteuil | F et H | F.s.c. |  |  |  |
|  |  | 5 000m marche | Jun-Sén-Vét | F | F.s.c. |  |  |  |
|  |  | 10 000m marche | Jun-Sén | H | F.s.c. |  |  |  |
|  |  | 400m | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |  |
|  |  | 400m | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 h |  | Javelot | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |
|  |  | Perche | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |
|  |  | Poids | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |
|  |  | Javelot | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |
|  |  | Triple saut | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **FIN DE LA SESSION # 4** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **Dimanche 22 juillet 2018 - Session # 5** | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **HEURE** | **#** | **ÉPREUVE** | **CATÉGORIE** | **H / F** | **TOUR** | **NBRE PARTIC.** | **FIN** | ***COMMENTAIRES*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 h 30 |  | 200m | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |
|  |  | 200m | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |
|  |  | 1 500m | Jun-Sén-Vét | F | F.s.c. |  |  |
|  |  | 1 500m | Jun-Sén-Vét | H | F.s.c. |  |  |
|  |  | 3 000m Steeple | Jun-Sén | F | F.s.c. |  |  | ***30"*** |
|  |  | 3 000m Steeple | Juvénile | H | F.s.c. |  |  | ***36"*** |
|  |  | 4 x 400m | Jun-Sén Vét | F | F.s.c. |  |  |  |
|  |  | 4 x 400m | Jun-Sén-Vét | H | F.s.c. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 h 00 |  | Marteau | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  | ***4kg*** |
|  |  | Longueur | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  |  |
|  |  | Disque | Jun-Sén-Vét | H | Finale |  |  | ***1,75-2kg*** |
|  |  | Hauteur | Jun-Sén-Vét | F | Finale |  |  |  |

**FIN DE LA SESSION # 5**

Note importante :

Suite à la période d’inscription, le comité organisateur se réserve le droit de modifier l’ordre de présentation des épreuves.

Au besoin, et dans l’intérêt de la compétition, le comité organisateur peut décider de changer une épreuve de session.

|  |
| --- |
|  |

Hébergement

***COMFORT INN QUÉBEC/ANCIENNE LORETTE***



Chambres standards pouvant accueillir jusqu’à 4 personnes

Déjeuner chaud gratuit

Réfrigérateur et micro-ondes dans toutes les chambres

Accès Internet haute vitesse gratuit

Stationnement et appels locaux gratuits

**Numéro sans frais:**

**1-877-574-6835**

**Demandez le tarif de la Fédération québécoise d’athlétisme**

**FORMULAIRE D’INSCRIPTION / ENTRY FORM**

**Athlètes Hors-Québec**

**et**

**Inscriptions tardives**

**(dimanche 15 juillet 2018 / midi)**

**(REMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)**

**(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)**

**Date : Catégorie : SEXE : M ( ) F ( )**

**Category :**

**Nom du Club : Abrév. :**

**Club’s Name:**

**Responsable :**

**Coach :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOSSARD**  **(F.Q.A.)** | **Nom/Name** | **Prénom/Surname** | **Année de naissance /**  **Year of birth** | **Épreuve/Event** | **Performance** | **Coût/Cost** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Faire parvenir à Sylvain Cloutier**

**Courriel : sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca**