



2022 York Last Chance

Open Athlete Entry Standards

<u>Female</u>		<u>Male</u>
<u>8.00</u>	<u>60m</u>	<u>7.20</u>
<u>41.00</u>	<u>300m</u>	<u>36.00</u>
<u>1:38.00</u>	<u>600m</u>	<u>1:24.00</u>
<u>3:05.00</u>	<u>1000m</u>	<u>2:35.00</u>
<u>4:50.00</u>	<u>1500m</u>	<u>4:05.00</u>
<u>10:10.00</u>	<u>3000m</u>	<u>8:40.00</u>
<u>9.10 (33")</u>	<u>60mH</u>	<u>8.80 (42")</u>
<u>5.50m</u>	<u>LJ</u>	<u>6.90m</u>
<u>11.30m</u>	<u>TJ</u>	<u>13.70m</u>
<u>1.60m</u>	<u>HJ</u>	<u>1.85m</u>
<u>3.60m</u>	<u>PV</u>	<u>4.10m</u>
<u>12.00m (4.0kg)</u>	<u>SP</u>	<u>13.50m (7.26kg)</u>
<u>13.00m (9.07kg)</u>	<u>WT</u>	<u>13.50m (15.88kg)</u>