



2022 York Open

Open Athlete Entry Standards

<u>Female</u>		<u>Male</u>
<u>7.80</u>	<u>60m</u>	<u>7.00</u>
<u>40.00</u>	<u>300m</u>	<u>35.00</u>
<u>1:36.00</u>	<u>600m</u>	<u>1:22.00</u>
<u>3:00.00</u>	<u>1000m</u>	<u>2:30.00</u>
<u>4:40.00</u>	<u>1500m</u>	<u>3:55.00</u>
<u>10:00.00</u>	<u>3000m</u>	<u>8:30.00</u>
<u>8.90m</u>	<u>60mH</u>	<u>8:50m</u>
<u>5.50m</u>	<u>LJ</u>	<u>6.90m</u>
<u>11.30m</u>	<u>TJ</u>	<u>13.70m</u>
<u>1.60m</u>	<u>HJ</u>	<u>1.85m</u>
<u>3.60m</u>	<u>PV</u>	<u>4.10m</u>
<u>12.00m (4.0kg)</u>	<u>SP</u>	<u>13.50m (7.26kg)</u>
<u>13.00m (9.07kg)</u>	<u>WT</u>	<u>13.50m (15.88kg)</u>
<u>3200</u>	<u>Pent/Hep</u>	<u>4400</u>