



CAMP D'ENTRAÎNEMENT 2022 JEUX DU CANADA



QUAND:

7-8 Janvier, 2022

OÙ:

Irving Oil Field House, Saint John, NB et Best Western, (55 Majors Brook Dr, Saint John, NB E2J 0B2)

QUI:

Athlètes nés 1998 ou après, et entraîneurs personnels de ces athlètes intéressés à faire partie de l'équipe d'athlétisme des Jeux du Canada de 2022

****Cet camp est également ouvert aux athlètes du secondaire qui recherchent une opportunité de s'entraîner dans l'établissement et de participer au camp****

QUOI:

- 3 temps d'entraînement sur piste
- Consolidation d'équipe
- Présentations IST
- Déjeuner et diner
- Un séjour d'une nuit au Best Western

HORAIRE:

Vendredi, 7 janvier		
10:00 h	Temps d'entraînement	Irving Oil Field House
12:00 h	Déjeuner (fourni)	Irving Oil Field House
13:00 h	Présentation (IST)	Irving Oil Field House
15:00 h	Enregistrement d'hôtel	Best Western
16:00 h	Temps d'entraînement	Irving Oil Field House
18:00 h	Dîner (fourni)	Irving Oil Field House
19:00 h	Consolidation d'équipe	Irving Oil Field House
22:00 h	Couvre-feu	Best Western
Samedi, 8 janvier		
9:00 h	Déjeuner et départ de l'hôtel	Best Western
10:00 h	Temps d'entraînement	Irving Oil Field House
12:00 h	Déjeuner (fourni)	Irving Oil Field House
12:30 h	Conclure et départ	Irving Oil Field House

COUT:

50 \$ / athlète

INSCRIPTION:

[INSCRIVEZ ICI](#)

Pour plus d'information, s'il-vous plait contactez entraîneur chef Bill MacMackin (bill@selectfh.ca) ou le gérante Julia Loparco (julialoparco5@gmail.com)