DOCUMENT TECHNIQUE





Soirée Rouge et Or #3

14 août 2021

**Date limite d’inscription :**

**Lundi 9 aout 2021 / 17 h**

Université Laval

**RENSEIG**NEMENTS **GÉNÉRAUX**

**Dates :**

* 14 août 2021

**Heures :**

* Samedi de 13h00 à 22h30

**Organismes responsables :**

* Club d’athlétisme de l’Université Laval
* Fédération québécoise d’athlétisme

**Responsables de la compétition :**

* Directeur de la rencontre : Alex Bussières[alex.bussieres@sas.ulaval.ca](mailto:alex.bussieres@sas.ulaval.ca)
* Délégué technique : Nana Momoh [nmomoh@athletisme.qc.ca](mailto:nmomoh@athletisme.qc.ca)

# RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

**Sanctions :**

* Fédération québécoise d’athlétisme
* Athlétisme Canada

**Installations :**

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis

Gradins: 10000 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches

Casse-croûte

**Important**

En fonction de la disponibilité restreinte des installations ainsi que des adaptations à mettre en place pour permettre la tenue d'une compétition dans le contexte sanitaire actuel, le nombre d'inscriptions acceptées dans les concours sera limité.

**Inscription** :

**Date limite d’inscription:** lundi 9 août à 17h00, à l’adresse suivante : 

**Coût :** 25,00 $ par épreuve

**Affiliation**

Seuls les athlètes affiliés à la FQA dans le secteur « compétitif » pour l’année 2021 seront admissibles à une participation à la Soirée Rouge et Or #1.

Les nouveaux athlètes devront être affiliés dans Trackie par les responsables de club au plus tard le mardi 3 août 2021 afin que leur participation soit autorisée.

**Modalités de paiement :**

Paiement en ligne sur www.trackie.com via PayPal ou par carte de crédit.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Liste des épreuves**   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Cadet** | | **Juvénile** | | **Ouvert** | |  | |  | **Fille** | **Gars** | **Fille** | **Gars** | **Fem.** | **Hom.** | **Limite d’inscriptions** | | | **100m** |  |  |  |  | X | X |  | | | **200m** |  |  |  |  | X | X |  | | | **800m** |  |  |  |  | X | X |  | | | **1500m** |  |  |  |  | X | X |  | | | **100/110m haies** | X | X | X | X | X | X |  | | | **400m haies** |  |  |  |  | X | X |  | | | **3000m Steeple** |  |  |  |  | X | X |  | | | **Longueur** |  |  |  |  | X | X |  | | | **Triple saut** |  |  |  |  | X | X |  | | | **Perche** |  |  |  |  | X | X |  | | | **Hauteur** |  |  |  |  | X | X |  | | | **Disque** | X | X | X | X | X | X | 12 par sexe | | | **Poids** | X | X | X | X | X | X | 12 par sexe | | | **Marteau** | X | X | X | X | X | X | 12 par sexe | | |  |  | **Benj** | **Cad** | **Jun** | **Sén** | **Vét** |  | **Benj** | **Cad** | **Jun** | **Sén** | **Vét** | **F** | **H** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORAIRE PROVISOIRE DE COMPÉTITION** *(mise à jour : 16 juillet 2021)* | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  | |
| **Samedi 24 juillet 2021** | | | | |  | |  | |  |  | |
| **HEURE** | **#** | **ÉPREUVE** | **CATÉGORIE** | **H / F** | | **TOUR** | | **NBRE PARTIC.** | | **FIN** | ***COMMENTAIRES*** | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  | |
| 13 h 00 |  | Longueur | Ouvert | F | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Marteau | Ouvert | H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Perche | Ouvert | F | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | 100m/110m haie | Par catégorie | F et H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | 100m | Ouvert | F et H | | Prélim. | |  | |  |  | |
|  |  | 1500m Steeple | Cadet | F et H | | F.S.C. | |  | |  | ***Sans rivières*** | |
|  |  | 2000m Steeple | Juvénile | F | | F.S.C. | |  | |  | ***Avec Rivière 30’’*** | |
|  |  | 2000m Steeple | Juvénile | H | | F.S.C. | |  | |  | ***Avec Rivière 33’’*** | |
|  |  | 100m | Ouvert | F et H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Marteau | Ouvert | F | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Perche | Ouvert | H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Longueur | Ouvert | H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | 400m haie | Ouvert | F et H | | F.S.C. | |  | |  |  | |
|  |  | Disque | Ouvert | H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  | |
| **PAUSE SOUPER** | | | | | | | | | | |  | |
| 18 h 00 |  | 200m | Ouvert | F et H | | F.S.C. | |  | |  |  | |
|  |  | Disque | Ouvert | F | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Triple | Ouvert | H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Hauteur | Ouvert | F | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | 800m | Ouvert | F et H | | F.S.C. | |  | |  |  | |
|  |  | 1500m | Ouvert | F et H | | F.S.C. | |  | |  |  | |
|  |  | Poids | Ouvert | H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Triple saut | Ouvert | F | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Hauteur | Ouvert | H | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | Poids | Ouvert | F | | Finale | |  | |  |  | |
|  |  | 3000m Steeple | Ouvert | F et H | | F.S.C. | |  | |  |  | |