



RECONNAISSANCE DE RISQUE

COVID-19

La COVID-19, a été déclaré pandémie mondiale par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). La COVID-19 est extrêmement contagieux et se propagerait principalement par contact de personne à personne. Par conséquent, les autorités gouvernementales, tant locales que provinciale et fédérale, recommandent diverses mesures et interdisent divers comportements, le tout dans le but de réduire la propagation du virus.

La Cavale s'engage à se conformer à toutes les exigences et recommandations de la Santé Publique du Québec et autres autorités gouvernementales, et à mettre en place et adopter toutes les mesures nécessaires à cet effet. Cependant, le risque zéro n'existe pas et peu de données scientifiques existent actuellement quant au risque de transmission dans le cadre d'activités sportives à très haute intensité regroupant des athlètes. Malgré les mesures sanitaires mises en place, il demeure un risque de contracter la COVID-19 en aux activités de La Cavale.

En signant le présent document,

- 1) J'accepte le risque encouru à fréquenter les activités offertes par La Cavale.
- 2) Je déclare que ma participation aux activités de La Cavale est volontaire.
- 3) Je m'engage à ne pas me présenter aux activités de La Cavale, incluant les entraînements de groupe, si moi ou toute personne habitant sous mon toit, a manifesté des symptômes de la COVID-19 au cours des 14 derniers jours (voir le tableau des symptômes en fin de document) ou est en attente d'un résultat à un test de dépistage de la COVID-19;
- 4) Je m'engage à contacter les organisateurs de La Cavale (Conseil d'administration ou entraîneur) le plus rapidement possible si moi ou toute personne habitant sous mon toit reçoit un diagnostic positif à la COVID-19 ou a été en contact étroit avec une personne testée positive au cours de la saison.
- 5) Si moi, ou une personne habitant sous mon toit, voyage à l'extérieur du Canada au cours de la saison, je m'engage à ne pas me présenter ou participer aux activités de La Cavale durant au moins 14 jours après la date de retour de voyage.
- 6) Lors de ma participation aux activités de La Cavale, je m'engage à respecter règles sanitaires de la Santé Publique en vigueur, comme la règle de distanciation physique de deux mètres.

Le présent document demeurera en vigueur jusqu'à ce que La Cavale reçoive les directives des autorités gouvernementales provinciales et de la Santé publique du Québec, à l'effet que les engagements contenus à la présente déclaration ne sont plus nécessaires.

J'AI SIGNÉ LA PRÉSENTE DÉCLARATION LIBREMENT ET EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Nom du participant (lettres moulés)

Signature du participant

Lieu / Date : _____

Symptômes de la COVID-19 et recommandations de la santé publique (*selon l'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 du Québec en vigueur en mars 2021*)

Si vous avez de la difficulté à respirer, par exemple vous ressentez de l'essoufflement ou une sensation d'étouffement OU Si vous avez des difficultés respiratoires importantes même au repos tel un essoufflement qui vous empêche de parler	La santé publique du Québec recommande d'appeler le 911 immédiatement et de se mettre en isolement préventif
Avez-vous UN des symptômes suivants? <ul style="list-style-type: none">• Fièvre (température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et +)• Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût• Toux récente ou aggravation d'une toux chronique• Essoufflement• Difficulté à respirer• Mal de gorge• Nez qui coule ou congestion nasale (de cause inconnue)	La santé publique du Québec recommande d'effectuer un test de dépistage de la COVID-19 et de se mettre en isolement préventif
Avez-vous au moins DEUX des symptômes suivants? <ul style="list-style-type: none">• Maux de ventre• Nausées (maux de cœur) ou vomissements• Diarrhées• Grande fatigue• Perte d'appétit importante• Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)• Mal de tête	La santé publique du Québec recommande d'effectuer un test de dépistage de la COVID-19 et de se mettre en isolement préventif