



11e Championnat canadien d'athlétisme en salle maîtres

LIEU – Irving Oil Field House, Saint John, NB, Canada

DATES – samedi, 14 mars et dimanche le 15 mars, 2020

BIENVENUE – Saint John Track & Field Club, Athlétisme Nouveau Brunswick et les vétérans canadiens en athlétisme aimerait souhaiter la bienvenue à tous les athlètes maîtres au 11e Championnat canadien d'athlétisme en salle organisé conjointement avec les Championnats d'athlétisme en salle de l'Atlantique. Nous souhaitons la bienvenue aux athlètes canadiens et non canadiens à la compétition. Veuillez consulter les détails du concours ci-dessous.

LES HÔTES

- Hôte par Saint John Track & Field Club
- Sanctionné par Athlétisme Nouveau Brunswick (ANB) et les vétérans canadiens en athlétisme (VCA)
- Directeur de rencontre – Bill MacMackin – SaintJohnTrack@gmail.com
- Liaison VCA – Vern Christensen

ÉLIGIBILITÉ DES ATHLETES

- Tous les athlètes, si des résidents de Canada doit être les membres d'un branche provincial d'athlétisme Canada
- S'ils résident à l'extérieur du Canada, les participants doivent être membres de VCA, de l'USATF ou d'un autre affilié national de l'AMM.
- Tous les athlètes doivent être âgés de 30 ans ou plus, au 14 mars 2020.

LES GROUPES D'ÂGE

- Toutes les compétitions se déroulent sur des tranches d'âge de 5 ans, en commençant par les 30 à 34 ans, les 35 à 39 ans, etc., et progressant jusqu'à l'âge du compétiteur le plus âgé.
- L'âge est calculé à partir du premier jour du championnat, le 14 mars 2020.

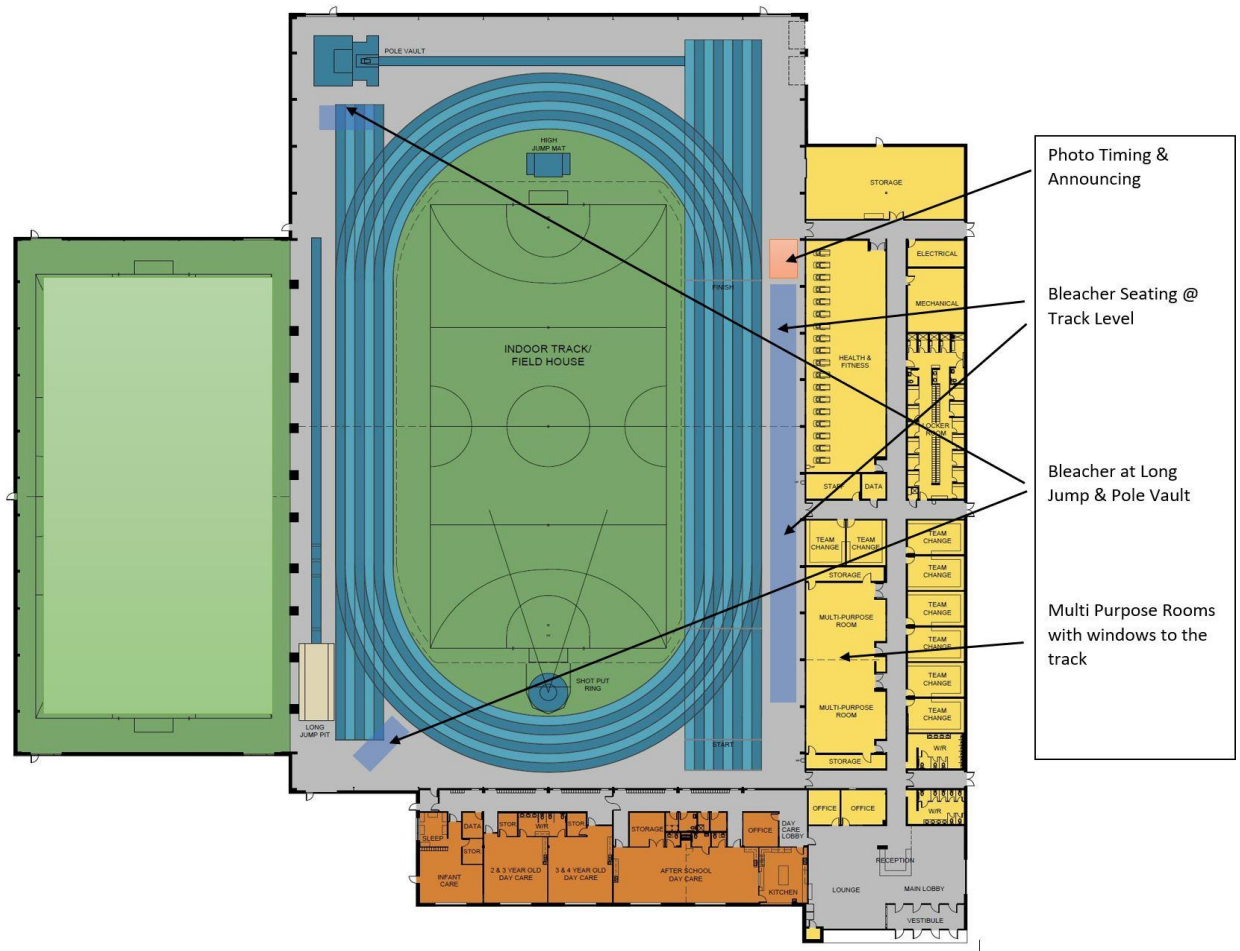
INFORMATIONS D'ENTRÉE

- Toutes les entrées doivent être effectuées via Trackie Registration <http://www.trackiereg.com/CMAIndoors2020>
- Athlètes sans citoyenneté canadienne mais qui se qualifient comme Canadiens, veuillez vous inscrire en tant que citoyens canadiens et indiquer votre numéro de membre d'Athlétisme Canada.

- Autres athlètes non canadiens, veuillez indiquer «Étranger» sur le formulaire d'inscription lorsqu'il demande «numéro d'adhésion» et répondre «Non» à la question «Êtes-vous citoyen canadien?»
- Veuillez fournir une estimation de performance («distance d'entrée») pour chaque événement lors de l'inscription.
- Frais d'inscription jusqu'au 1er mars 2020 à midi (AST) - 35 \$ pour le premier événement, plus 15 \$ pour chaque événement supplémentaire. Inscriptions tardives jusqu'à midi le 10 mars 2020 - 70 \$ pour le premier événement plus 30 \$ pour chaque événement supplémentaire.
- Inscriptions par équipe de relais - 40 \$ par équipe, mais ne peuvent pas être enregistrées via Trackie. Les équipes doivent être déclarées et le paiement doit être effectué en espèces jusqu'à 60 minutes avant l'heure de relais prévue.

INSTALLATIONS

- Les championnats auront lieu dans la nouvelle Irving Oil Field House, qui a ouvert ses portes en octobre 2019 et qui est située au 129 promenade McAllister, Saint John, NB. Les Championnats canadiens d'athlétisme en salle seront le premier événement de championnat canadien qui se tiendra dans la Field House qui, au cours de la prochaine année, accueillera également les Championnats universitaires de l'Atlantique et les Championnats d'Athlétisme Canada.
- L'installation contient une piste de 200 m avec un ovale à 6 voies et une ligne droite de sprint à 8 voies.
- Les puits de saut, un cage pour les lancers, avec gradins assis près des puits de saut.
- Toutes les pointes seront limitées à une longueur de 5 mm, aucune pointe de broche n'est autorisée.
- Les athlètes et les officiels ne doivent pas porter de chaussures de ville dans la Field House.
- Des vestiaires et des douches avec casiers seront disponibles. Vous devez apporter votre propre cadenas et le retirer à la fin de la compétition.
- Il y a des places assises pour les spectateurs au niveau de la piste et des places limitées près de chacune des fosses de saut.
- Le terrain de football intérieur adjacent peut être utilisé pour l'entraînement et les échauffements.



ÉQUIPMENT

- Tous les instruments de lancer seront fournis, mais les athlètes peuvent apporter les leurs.
- Tous les outils extérieurs doivent être pesés et entrés avant la compétition, et resteront ensuite sur le site de l'événement jusqu'à ce qu'ils soient libérés par les officiels.
- Les poteaux de saut à la perche sont fournis, mais la sélection peut être limitée.
- Il y a 8 voies complètes de haies de 27 pouces pour s'adapter à toutes les hauteurs nécessaires.

RÈGLES DU CHAMPIONNAT

- Règles de l'IAAF, telles que modifiées par l'AMM.
- Toutes les épreuves sur piste seront organisées du plus vieille au plus jeune, les femmes participant en premier dans chaque groupe d'âge.
- Veuillez adresser tout appel au délégué technique et non aux officiels.
- Les records canadiens de groupes d'âge établis aux championnats seront acceptés par VCA sans exiger un formulaire de demande rempli. Cependant, les documents de demande de l'AMM sont requis pour les enregistrements du groupe d'âge mondial.
- Si un athlète a des événements simultanés, l'événement droit a priorité sur l'événement ovale et l'événement ovale a priorité sur l'événement sur le terrain. Les athlètes doivent

informer les officiels des événements conflictuels. Les officiels n'organiseront pas d'épreuves pour accueillir des athlètes individuels, mais les athlètes peuvent rejoindre une épreuve sur le terrain, tant que cela n'interfère pas avec sa progression.

- À moins que les numéros des concurrents sur 60m ou 200m ne nécessitent une demi-finale, toutes les épreuves seront chronométrées en finale.
- Pour toutes les épreuves, les tranches d'âge et les sexes peuvent être combinés, lorsque le nombre de compétiteurs le permet.
- Les équipes de relais peuvent être des équipes de club, de différents clubs ou non. Ils peuvent être une combinaison de groupes d'âge mais pas de sexes, et doivent concourir dans le groupe d'âge de leur plus vieille membre.

UNIFORMES DES ATHLÈTES

- Les athlètes peuvent concourir en uniformes de club, provinciaux ou nationaux, ou d'autres vêtements athlétiques non offensifs.
- Les dossards doivent être portés sur le devant pour la plupart des événements, avec les exceptions énumérées ci-dessous.
- Les concurrents du saut en hauteur, du saut à la perche et des lancers peuvent porter des dossards à l'avant ou à l'arrière.
- Les concurrents de Racewalk recevront un deuxième dossard et doivent porter des dossards à l'avant et à l'arrière.
- Les concurrents des courses de 1500m, 3000m et 5000m et des courses de 1500m et 3000m racewalk recevront également des numéros de groupe d'âge pour leur dos.

RAMASSAGE DE COLIS

- Des forfaits de compétition seront disponibles pour ramassage au terrain le vendredi de 17 h 00 à 20 h 00, le samedi de 8 h 00 à 16 h 30 et le dimanche de 8 h 00 à 13 h 30. Les athlètes sont encouragés à retirer leur colis le plus tôt possible.
- Vendredi soir, l'installation sera disponible pour la formation et la pratique, et il y aura une réception de bienvenue informelle, de 17h00 à 19h00.

PRIX


- Des médailles VCA seront décernées aux premier, deuxième et troisième finissants canadiens de chaque sexe et groupe d'âge dans chaque épreuve. Les non-Canadiens se classant parmi les trois premiers recevront également des médailles en double hors championnat.
- Les membres de l'équipe de relais de première place dans chaque sexe et groupe d'âge recevront également des médailles VCA.
- Ces récompenses seront remises sur le podium environ 40 minutes après la publication des résultats de chaque épreuve, ou pourront être récupérées plus tard par l'athlète, un entraîneur ou un coéquipier, mais les récompenses non réclamées ne seront pas envoyées par la poste.
- Le trophée Karla Del Grande sera remis à la fin de la compétition au club canadien inscrit qui reçoit le plus grand nombre de points du championnat, en fonction du nombre de points suivant pour chaque place dans chaque groupe d'âge et sexe, à l'exclusion des relais: 1er - 7 points; 2e - 6 points; 3ème - 5; 4e - 4; 5e - 3; 6e - 2; et 7e - 1 point.

RÉSULTATS

- Les listes de départ, les manches et les résultats seront affichés comme disponibles au Irving Oil Field House et en ligne. Les résultats complets seront affichés sur les sites Web suivants après la compétition.
 - Athlétisme Nouveau-Brunswick - www.anb.ca
 - Maîtres canadiens - www.CanadianMasters.ca

HÔTELS / HÉBERGEMENT

- Ces hôtels sont chacun à moins de 20 minutes en voiture ou en taxi de l'aéroport de Saint John et à moins de 6 minutes de la Irving Oil Field House.

	Hotel Details
	Best Western Plus Saint John Hotel & Suites
	Saint John, New Brunswick, Canada

- 129,99 \$ pour jusqu'à 2 personnes dans une chambre et 139,99 \$ pour 4 personnes dans la chambre
- Les réservations doivent être faites en appelant au 1-506-657-9966
- 55, promenade Majors Brook, Saint John, Nouveau-Brunswick E2J 0B2

	Hampton Inn & Suites by Hilton Saint John
	51 Fashion Drive, Saint John, New Brunswick, E2J 0A7, Canada TEL: +1-506-657-4600

- 149,00\$ par chambre
- Réservez en ligne en utilisant le code promotionnel - CMI
- 51, promenade Fashion, Saint John, Nouveau-Brunswick E2J 0A7 [Web Reservations](#)

RÉCEPTION ET RÉUNION ANNUELLE DU VCA

- Pour célébrer la tenue des Championnats en salle et de l'assemblée annuelle du VCA à Saint John, la VCA invite toutes les personnes intéressées à une réception gratuite à 17 h 30 le samedi 14 mars, après les événements du Championnat des maîtres ce jour-là, dans la chambre multi-purpose. Tous les membres du VCA et tous ceux qui s'intéressent à l'athlétisme sont cordialement invités à assister à cette réception informelle et à l'assemblée annuelle.
- La réunion annuelle des membres des vétérans canadiens d'athlétisme aura lieu après la réception, vers 19 h le samedi 14 mars, au même endroit. Tous sont encouragés à rester pour cette courte réunion d'affaires, alors que nous passons en revue les activités de l'AMC au cours de la dernière année.

L'HORAIRE PROVISOIRE

- Tous les événements auront lieu le même jour que celui indiqué dans le calendrier provisoire suivant, mais les horaires peuvent changer une fois les inscriptions terminées, et un calendrier détaillé sera affiché à ce moment-là. Les championnats se déroulent en conjonction avec les Championnats d'athlétisme en salle de l'Atlantique, et le calendrier ci-dessous comprend les épreuves de compétition par groupe d'âge, non ouvertes aux compétiteurs principaux.

Canadian Masters Indoor & Atlantic Indoor Champs - Schedule 2020

<u>Canadian Masters Indoor & Atlantic Indoor Champs - Schedule 2020</u>		
<u>Friday</u>	<u>Track Events</u>	<u>Field Events</u>
5:00 PM	Package Pick up, Training/Practice Time on Track 5 pm - 7 pm	
6:00 PM	Masters Welcome Reception at the field House 6 pm - 7 pm (Coffee & Snacks)	
<u>Saturday</u>	<u>Track Events</u>	<u>Field Events</u>
8:30	60m Hurdles - Masters Pent - 60m Hurdles - Masters & Age Groups	
9:00	3000m - Masters	9:00 Weight Throw - W - Masters
10:00	3000m RW - Masters	10:00 Pent - High Jump - W - Masters & Age Groups Pent - Long Jump - M - Masters & Age Groups
11:00	3000m/2000m - Senior, U20, U18, U16	
11:30	60m Hurdles - Age Groups	11:00 Pent - Shot Put - M & W - Masters & Age Groups
12:00	Track Officials Break	12:00 Pent - High Jump - M - Masters & Age Groups Pent - Long Jump - W - Masters & Age Groups Shot Put - M - Age Groups
12:30	Pent - 800m - W - Masters & Age Groups Pent - 1000m - M - Masters & Age Groups	
13:00	800m - Masters & Age groups	13:00 Field Officials Break
13:30	200 m Semi Finals - Masters & Age Groups 150m Final - U12, U14	13:30 Long Jump - W - Masters & Age Groups Pole Vault - M&W- Masters Shot Put - W - Age Groups
15:00	200 m Final - Masters & Age Groups	15:00 Long Jump - M - Masters & Age Groups Weight Throw - M - Masters & Age Groups Pole Vault - M&W- Age Groups
16:30	4x 400m - Clubs (Mixed Gender)	
17:30	Canadian Masters Reception	
19:00	Canadian Masters Athletics Annual Meeting	
<u>Sunday</u>	<u>Track Events</u>	<u>Field Events</u>
9:00	60m Finals - U12 Tetrathlon 60m Semi Finals - Masters & Age Groups	9:30 High Jump - M & W - Masters Shot Put - U 12 Tetrathlon
10:00	5000m - Masters & Open	Triple Jump - M & W Age Groups
10:30	300m - U16, U14	10:30 Long Jump - U 12 Tetrathlon Shot Put - M - Masters
11:00	400m - Masters & Age Groups	11:00 High Jump -Age Groups
11:30	600m - U12 - Tetrathlon	11:30 Triple Jump - M & W Masters
12:00	60m Final - Masters & Age Groups	12:00 Shot Put - W - Masters
12:30	Track Officials Break	
13:00	1500m RW - Masters	13:00 Field Officials Break
13:30	1500m - Masters & Age Groups	13:30 Weight Throw - W - Age Groups
14:00	1200m - U16	
15:00	4x 200m - Masters & Clubs	
15:30	4x 800m - Masters & Clubs	