



ATHLETICS / ATHLÉTISME



RAVENS

CARLETON UNIVERSITY

OTTAWA LIONS U-16 OPEN & CARLETON RAVENS U-SPORT LAST CHANCE

Samedi le 15 février 2020

INFORMATION TECHNIQUES

- Lieu:** Le Dôme à Louis-Riel — une piste de 400 m à 4 couloirs (à 6 couloirs pour les « straights »). Situé sur le campus de l'école Louis Riel au 1659, chemin Bearbrook à Blackburn Hamlet (Ottawa-Est). Des vestiaires y seront disponibles/ Cependant, les athlètes devront apporter leurs propres cadenas, serviettes, etc.
- Durée:** En raison des réservations d'installations, nous organiserons l'événement en deux parties. Les épreuves offertes au u16 prendront lieu le samedi matin pour une étendue de 2 heures le samedi matin. Quant à l'événement « Last Chance », les épreuves auront lieu le samedi après-midi pour une durée de 4 heures. Prière que les équipes arrivent à 9 h le samedi matin. Cependant, l'accès au champ de soccer intérieur ne sera possible qu'avant 11 h. Les champs intérieurs de soccer devront être libérés avant 16 h.
- Invitation :** Les universités, collèges et les clubs sont priés de contacter le directeur de la compétition (rjohnston@ottawalions.com) pour être invités et avoir accès au processus d'enregistrement sur trackie.ca. Les inscriptions des universités seront considérées comme prioritaires lorsqu'on tiendra compte des limites en termes du nombre de participants. **ÂGE MINIMUM** — Athlètes nés en 2004 ou avant (16 ans et plus)

Épreuves:

U16 : 60m, 60mH, 150m, 800m, 2000m, 4x100m
SL, SHs

Last Chance: 60m, 60mH, 300m, 600m, 1000m, 1500m, 3000m, 4 x 200m, 4 x 400m
SàP, SH, SL, TP, LP, Weight Throw

Pelouse : Si les épreuves de pelouse masculines et féminines ne rencontrent pas un nombre suffisant d'inscriptions seront sujet à la combinaison des genres en une seule section pour des fins d'efficacité

ENTRIES:

- Trackie : Toutes inscriptions seront complétées par l'entremise du site trackiereg.ca. Pour avoir accès au processus d'inscription, envoyez un courrier électronique au directeur de la compétition. Processus d'inscriptions non requis pour les participants des épreuves u16.
- Paiement : Le paiement doit être effectué pour que la participation soit acceptée. Les chèques et l'argent comptant ne seront acceptés que pour l'inscription d'institutions académiques. Les paiements ne sont pas remboursables peu importe le motif.
- Reçue : Si une facture est nécessaire pour des fins administratives de sorte à pouvoir générer un chèque, veuillez faire cette demande avant la date limite d'inscription.
- Frais U-16 : 15.00\$/Épreuve & Relais
Frais Open : 20.00\$/ Épreuve & Relais
Frais Varsity: 20.00\$/ Épreuve & Relais
- Quota : Frais d'inscription maximum par équipe 300,00 \$ / genre
Chaque épreuve aura des limites en termes d'inscriptions de sorte à assurer le maintien l'horaire de l'événement. Les quotas sont indiqués ci-dessous.
- Ouverture: Les inscriptions débuteront le mercredi le 29 janvier 2020.
- Échéance : L'échéance des inscriptions sera le mercredi 12 janvier 2020 à 23 h 59.
- Retard : Les inscriptions soumises en retard soit à 12 h le vendredi 14 février, seront soumises à un prix de 25.00\$/épreuves. Aucune inscription le jour même de l'événement ne sera permise.
- Graines: Les 10 meilleures graines pour les événements ovales seront vérifiées dans les divisions ouvertes (veuillez classer en fonction des performances les plus récentes). Une preuve de performance peut être demandée.
- Biffement : Le biffement d'épreuves est non-remboursable. Prière d'indiquer le biffement d'épreuves à l'équipe de chronométrage le plus tôt que possible.
- Relais : Les cartes relais seront disponibles à la table d'enregistrement et devront être remises à l'équipe de chronométrage au plus tard 20 minutes avant le début de la course. Les substitutions de dernière minute DOIVENT être signalées à l'équipe de chronométrage.

ÉQUIPMENT:

- Crampons : Les pointes ne dépassent pas 6 mm (1/4).
- Lancés : Nous aurons de l'équipement de lancer disponible, mais les athlètes sont priés d'apporter leurs propres équipements de sorte à être partagés entre les athlètes qui participent à l'événement.
- Perches : Les athlètes qui comptent participer à l'épreuve du saut de la perche sont tenus d'apporter leurs propres perches à l'aire de compétition
- Relais : Les témoins seront distribués par le club des Lions au départ de la course.

Thérapeute : Les équipes sont invitées à avoir des thérapeutes installés sur le terrain.

RÉSULTATS :

Chrono : Tous les événements seront chronométrés électroniquement par l'équipe de chronométrage des Lions d'Ottawa.

Publication : Des copies papier seront affichées sur le panneau d'affichage et les résultats en direct seront disponibles sur www.ottawalions.com.

2020 OTTAWA LIONS CHILLY OPEN & RAVENS U-SPORT LAST CHANCE

DRAFT - Horaire de l'événement



L'HORAIRE FINAL SERA AJUSTÉ EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRIPTIONS DE SORTE À ÊTRE PUBLIÉES ET REMISES LE 16 JANVIER

- * L'HORAIRE ROULERA SUR UNE BASE CONTINUELLE DE SORTE A CE QUE LES ÉPREUVES COMMENCERONT AU MAXIMUM 20 MINUTES AVANT L'HEURE ÉTABLIE
- * TOUS LES ÉVÉNEMENTS SERONT RÉALISÉS PAR DES FEMMES SUIVIES PAR DES HOMMES (À MOINS D'INSTRUCTION CONTRAIRE)
- * TOUS LES ÉVÉNEMENTS SERONT DES FINALES CHRONOMÉTRÉES (À MOINS D'INSTRUCTION CONTRAIRE)
- * LES SECTIONS SERONT ÉTABLIES DES TEMPS LES PLUS RAPIDES AU PLUS LENT

HEURE ÉPREUVES (QUOTA/GENDRE) NOTE D'ÉPREUVE

OTTAWA LIONS U-16 OPEN – 15 février

9 h 30	60m (Départs à 4pts/Aucun blocs de départ)	
	60 m Mini Haies (Départs à 4pts/Aucun blocs de départ)	
	60 m Hais (Filles 30, 33, Garçon 36, 39) (Départs à Aucun blocs	de départ)
	800 m	
	150m (Départs à 4pts/Aucun blocs de départ)	
	2000m;	
	4x100m Relay	
10 h	High Jump (Épreuve combinée — Hauteur de départ : 1 min 10 s)	
	Long Jump (Épreuve combinée – 3 sauts)	

RAVENS U-SPORT LAST CHANCE – 15 février

9 h — Athlètes/Équipes peuvent arrivés — Aucun accès aux terrains de soccer 11 h – 11 h — Les athlètes peuvent déplacer tous leurs équipements/choses sur 2 des terrains. Les lancers seront effectués sur le terrain le plus éloigné. Veuillez effectuer les échauffements sur les champs d'herbe. Les crampons de courses peuvent être portés sur le gazon.

12 h	60m Haies (33/42) (24) (top 12 avances [2 sections finales])	
	60m (60) (top 12 avances [2 sections finales])	
	600m (40)	
	1500M (30)	
	Finales 60m Haies (12) (Hommes suivis par Femmes)	
	Finales 60m (12)	

3000m (25)

300m (60) (Les 4 premières vagues de chaque genre auront l'option aux blocs de départ — Aucune accélération permise avant le départ de chaque course)

1000M (40)

Relais 4 x 200m (8)

Relais 4 x 400m (10)

12 h

Lancé du poids (20) Hommes suivis pas les Femmes (Épreuves combiné si possible)

Saut à la perche (15) Femmes suivies par les Hommes

12 h 30

Saut en longueur (20) Hommes & Femmes (Deux allées séparer ** Limité à 4 sauts)

13 h

Lancé du poids ("WT") (15) Hommes suivis pas les Femmes (Épreuves combiné si possible)

Saut en Hauteur (15) Femmes suivies par Hommes

15 h

Triples Sauts – (Femmes / Hommes) – 4 Sauts