



Dernière Chance 2019 Last Chance
le 21 décembre 2019 / December 21 2019
CEPS Louis-J-Robichaud, Université de Moncton
Moncton NB



C'est la Dernière Chance de compétitionner en 2019! Et pour plusieurs c'est la dernière chance d'établir un nouveau record provincial ou personnel avant de changer des catégories en janvier.

Installation:

La surface du stade Vance-Toner est Mondotrack SX. Les crampons doivent être des pyramides, tours ou « arbres » de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises.

Information technique:

Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les événements de piste. SVP notez:

- Toutes les épreuves sur la piste auront des finals chronométriers exceptés pour le 60 m.
- Certaines catégories seront mises ensemble pour les sauts et les lancers, mais les résultats finals seront séparés.
- Il y aura trois essais seulement dans les sauts et lancers pour les athlètes U10, U12 et U14.

Inscription:

- Enregistrez-vous en ligne à www.trackiereg.ca
- Catégories: U10 (née 2010 ou après); U12 (née '08-'09); U14 (née '06-'07); U16 (née '04-'05); U18 (née '02-'03); U20 (née '00-'01); Sénior (née 1985-'99); Vétérans (née 1984 ou avant).
- 15\$ pour la première épreuve et 10\$ pour chaque épreuve supplémentaire, à payer en ligne par carte de crédit ou PayPal
- **L'heure de tombé pour s'enregistrer est 23h59, mardi le 17 décembre 2019**
- Des enregistrements en retard seront acceptés jusqu'à 23h59 jeudi le 19 décembre, à un prix de 20\$ par la première et 15\$ pour chaque épreuve supplémentaire
- Des questions peuvent être envoyé par courriel à: TeamAtlantic@yahoo.ca

L'horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 20 décembre.

It's the Last Chance to compete in 2019! And for many it's the last chance to break a provincial record or establish a new PB before changing age categories in January.

Facility:

The Vance Toner Stadium is equipped with a Mondotrack SX surface. Spikes must be pyramids, towers or "trees" of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted.

Technical Information:

Photo-electric timing will be used for all track events. Please note that:

- All track events will be run as timed section finals except for the 60m.
- Some categories will be combined for the jumps and the throws, but the final results will be separated.
- There will be three attempts only in all field events for U10, U12 and U14 athletes.

Registration:

- Register online through: www.trackiereg.ca
- Categories: U10 (born 2010 or later); U12 (born '08-'09); U14 (born '06-'07); U16 (born '04-'05); U18 (born '02-'03); U20 (born '00-'01); Senior (born 1985-'99); Masters (born 1984 or earlier).
- \$15 for the first event and \$10 for each additional event, to be paid online by credit card or PayPal
- **Registration deadline is 11:59pm on Tuesday, December 17 2019**
- Late registrations will be accepted up to 11:59pm on Thursday, December 19, at a cost of \$20 for the first event and \$15 per additional event
- Questions can be emailed to Steve LeBlanc at: TeamAtlantic@yahoo.ca

The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, December 20.

Tentative Schedule / Horaire tentative

Track / Piste			
Time Temps	Event Épreuve	Round Série	Category Catégorie
9:00	60m	Tet	U10, U12, U14
9:15	60m H	TSF	U14 → Master
9:45	1500m	F	U18 → Master
10:00	1200m	F	U14, U16
10:15	60m	prelim	U14 +
11:00	300m	Tet	U10
11:05	600m	Tet	U12, U14
11:15	400m	TSF	U18 +
11:30	LUNCH		
12:15	60m	F	U14 +
12:45	600m	F	U10, U12, U14
12:50	600m	TSF	U16 +
13:00	200m	TSF	U16 +
13:45	150m	TSF	U10, U12, U14
14:00	1000m	F	U10, U12, U14
14:10	1000m	F	U16 +
14:25	3000m	F	U18 +
14:55	2000m	F	U14, U16
15:10	BREAK		
15:30	300m	TSF	U16 +
16:00	800m	TSF	U14 +
16:15	4x200m	TSF	U16 +

Field / Pelouse			
Time Temps	Vertical	Horizontal	Throws Lancers
9:00			SP - Poids
9:15		LJ - Longueur	femmes
9:30	HJ - Hauteur	Tet	women
9:45	femmes		
10:00			
10:15		LJ - Longueur	SP - Poids
10:30		hommes	Tet
10:45		men	
11:00			
11:15			SP - Poids
11:30			hommes
11:45	HJ - Hauteur		men
12:00	hommes	LJ - Longueur	
12:15	men	femmes	
12:30		women	
12:45			
13:00			WT - Marteau
13:15			femmes
13:30			women
13:45			
14:00	PV - Perche		
14:15	All / Tous		
14:30		TJ - Triple-Saut	
14:45		All / tous	
15:00			
15:15			WT - Marteau
15:30			hommes
15:45			men
16:00			

Events and specifications / Épreuves et spécifications

	U10	U12	U14	U16	U18	U20	Senior Sénior	Master Vétéran
60m	Tetra	Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓	✓	✓					
200m				✓	✓	✓	✓	✓
300m	Tetra			✓	✓	✓	✓	✓
400m					✓	✓	✓	✓
600m	✓	✓ + Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
800m			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1200m			✓	✓				
1500m					✓	✓	✓	✓
2000m			✓	✓				
3000m					✓	✓	✓	✓
60m H			F - 76cm M - 76cm	F - 76cm M - 84cm	F - 76cm M - 91cm	✓	✓	✓
4x200m				✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Hauteur			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	Tetra	Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-Saut				✓	✓	✓	✓	✓
Pole Vault La perche					✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	Tet (2kg)	Tet (2kg)	F - 3kg M - 3kg	F - 3kg M - 4kg	F - 3kg M - 5kg	F - 4kg M - 6kg	F - 4kg M - 7.26kg	F ★ M ★
Weight Marteau				F - 16lb M - 20lb	F - 16lb M - 20lb	F - 20lb M - 25lb	F - 20lb M - 35lb	F ★ M ★
Combined Events Épreuves Combinées	60m + LJ + SP(2kg) + 300m	60m + LJ + SP(2kg) + 600m	60m + LJ + SP(3kg) + 600m					

★ Masters events will follow CMAA specs where possible. / Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du CMAA où possible.