



**McGill UNIVERSITY MARTLET CLASSIC**  
**UNIVERSITE McGill CLASSIQUE MARTLET**

DATE

Saturday, November 30, 2019

TIME

08:30am - 5:30pm

TRACK

200m banked Mondo  
Rubber surface  
6 lanes oval, 8 lanes straightway  
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.

No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A., RSEQ., USports

ENTRY FEE

**\$20** per event  
**\$40/late entry**

DRESSING FACILITIES

Please bring your own lock and towel

HOTEL

Delta Montreal  
475 President Kennedy Ave  
Montreal, QC, H3A 1J7  
Rate \$139  
Contact : Elizabeth Dauphinais  
[Elizabeth.dauphinais@marriott.com](mailto:Elizabeth.dauphinais@marriott.com)

ENTRIES

Please see Information below:

PARKING: McGill Parking lot at the top of  
Rue Université E-mail: [dennis.barrett@mcgill.ca](mailto:dennis.barrett@mcgill.ca)  
Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

STATIONMENT accessible par le haut de la rue University. L'entrée du stationnement est à l'arrière du stade Molson.

DATE

Samedi, 30 Novembre, 2019

HEURE

08h30 - 17h30

PISTE

6 couloirs de 200m avec virages inclinés  
Surface synthétique Mondo  
8 couloirs en ligne droite  
Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale,  
d'une longueur maximale de 7mm. Les pointes  
en forme d'arbre de Noël ou en aiguille ne seront  
pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A., RSEQ., USports

FRAIS

**20\$** par épreuve  
**40\$ après la date limite**

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Delta Montreal  
475 President Kennedy Av  
Montreal, QC, H3A 1J7  
Taux \$139  
Contact : Elizabeth Dauphinais

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SVP voir les informations en dessous

**30 Nov 2019**

**McGill UNIVERSITY MARTLET CLASSIC**  
**UNIVERSITE McGill CLASSIQUE MARTLET**  
**Track Schedule/ Horaire de la piste**

**Tentative / Provisoire**

11:00	60m	Open/ Ouvert	F	
11:25	60m	Open/ Ouvert	M	
12:00	60mh (Junior-Senior)	Open/ Ouvert	F	
12:15	60mh (Junior-Senior)	Open/ Ouvert	M	
12:25	60m		F	Final(e) B&A
12:30	60m		M	Final(e) B&A
12:35	60mh (Junior-Senior)		M	Final(e)
12:40	60mh (Junior-Senior)		F	Final(e)
12:45	Track Break/Pause			
13:30	300m		F	
14:00	300m		M	
14:45	1000m		F	
15:00	1000m		M	
15:15	3000m		F	
15:30	3000m		M	
16:00	600m		F	
16:15	600m		M	
16:30	1500m		F	
16:40	1500m		M	
17:00	4x200m		F	
17:15	4x200m		M	

**Field Schedule/ Épreuves des concours**

08:30	Weight-Throw/Marteau	F/M (toutes catégories)
11:00	Long Jump/Saut en Longueur	M
11:00	Pole Vault/Saut à la Perche	(starting height: 1.80m)
13:15	High Jump/Saut en Hauteur	F
13:30	Long Jump/Saut en Longueur	F
13:30	Shot/Poids	F/M (toutes catégories)
14:00	High Jump/Saut en Hauteur	M
14:00	Pole Vault/Saut à la Perche	(starting height: 3.50m)
15:30	Triple Jump/Triple Saut	F/M

WWW.trackie.co

---

**MARTLET CLASSIC TRACK MEET**  
 Technical Information

- Notes:** Athletes are grouped by performance ability.  
Heats will be run fast to slow.  
Relay exchange zone for the 4x200m is open  
**Please bring your own throwing implements.**
- Security:** For security purposes, the wearing of headphones is NOT PERMITTED on the track or in the infield. This prevents athletes from hearing instructions and delays the meet. Please keep the starting areas clear for the officials.
- Entry:** Entries must be done online at:  
<http://www.trackiereg.com/2019MartletOpen>  
**Entries close Monday November 25th at 23:00hrs (11:00pm)**  
**LATE ENTRIES AT THE DISCRETION OF MEET DIRECTOR ONLY**
- Entry Fee:** \$20.00/event. Payment must be done online.  
*No entry will be accepted without complete payment.*  
*Absolutely no entry on the day of the meet!*
- Late entry fee:** *\$40/ event: Late entries at the discretion of the Meet Director*
- Important:** *In order to keep the meet moving the running events will be seeded at the check-in table, as such the following procedure must be followed:*  
***Report to the check-in table 60 minutes before the start of your event***  
***You will not be able to compete if you miss the check in procedure!!!***

**Final schedule will be sent Thursday, November 28 at 12:00noon**

Getting here: <http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/1102124630.aspx>

Where to stay:

[http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN\\_1102121321.aspx](http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN_1102121321.aspx)

## **CLASSIQUE MARTLET RENSEIGNEMENTS TECHNIQUE**

**Note:** Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d'inscription.

Les vagues seront courues de la plus vite à la plus lente.  
Les zones de relais pour le 4x200 est ouverte.

**S.V.P. apportez vos propres engins de lancer.**

**Sécurité :** Pour des raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas permis dans la zone de compétition. S'il vous plait, gardez les zones de départ libres pour permettre le travail des officiels.

**Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne :  
<http://www.trackiereg.com/OuverteMartlet2019>

**Les inscriptions se termineront le lundi 25 novembre à 23h00.  
APRÈS LA DATE LIMITE, LES INSCRIPTIONS SERONT À LA DISCRÉTION DU DIRECTEUR  
DE LA RENCONTRE.**

**Coût:** 20\$/épreuve. Le paiement devra se faire en ligne.

*Aucune inscription ne sera acceptée sans paiement complet.  
Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!*

Frais  
d'inscription  
tardive

*40\$ / épreuve. Les inscriptions tardives seront acceptées à la discrétion du  
directeur de la rencontre uniquement.*

**Important:** Afin de maintenir la bonne marche de la rencontre, nous allons préparer les sections des vagues pour les épreuves de course en suivant la procédure suivante :

*Les athlètes doivent se rendre à la chambre d'appel aux 60 minutes avant le début de la course.*

**Si vous manquez la chambre d'appel, vous ne pourriez pas compétitionner!**

**L'horaire final sera envoyé le jeudi 28 novembre à 12h00**

Où rester: [http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN\\_1102121321.aspx](http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN_1102121321.aspx)

Comment arriver :

<http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/1102124630.aspx>



Hotel room rates per room night are in Canadian funds and are subject to applicable taxes (currently 3.5% Housing Tax, 5% GST and 9.975% PST) in effect at the time of check in.

\*Please note additional costs for triple and quad occupancy may apply. Room rates are net, non-commissionable.

- Check-in time is 3:00 pm and check-out time is 12:00 pm
- Guest room internet is complimentary
- Free bottled water in all our rooms
- Fully connected, clutter-free SmartDesk™ work area with an ergonomic chair

Le tarif des chambres est soumis aux taxes en vigueur au moment de l'arrivée (actuellement 3,5 % taxe sur l'hébergement, 5 % TPS et 9,975 % TVQ).

\*Veuillez prendre note qu'un coût supplémentaire pour les chambres triples et quadruples pourrait s'appliquer.

Ce tarif est net et sans commission.

- Enregistrement – 15h00; Départ – Midi
- Wi-Fi inclus et gratuit dans tous nos chambres
- Eau embouteillée gratuite dans tous nos types de chambres
- Grand bureau de travail (1.82m) SmartDesk™ fonctionnel et entièrement dégagé et chaise de travail ergonomique

Elisabeth Dauphinais

Sales Manager/ Gérante des Ventes, Canadian Sales Office

Marriott Hotels of Canada

[elisabeth.dauphinais@marriott.com](mailto:elisabeth.dauphinais@marriott.com)

905-366-5279