



The University of New Brunswick, Athletics New Brunswick and Saint John Track Club are pleased to host:

2019 Capital City Cross Classic & Youth Cross Country Series Atlantics Saturday October 5th, 2019

Location: The course is situated at the highly-acclaimed **Odell Park**, renowned as one of the most beautiful parks in Canada. You can enter the park at the intersection of *Waggoners Lane* and *Rookwood Avenue* of Fredericton, New Brunswick.

Facilities: The Odell Park lodge will be available for changing and washroom facilities. Water will be made available but please make sure to have a refillable bottle.

Registration & Entries: Entries will take place on trackiereg.ca. The deadline for all registrations is 11:59pm (AST) on Wednesday October 2nd, 2019.

Packages will be organized by teams. Packages can be picked up by coaches or team reps upon arriving at the course

ON-SITE REGISTRATION FEE OF \$30.00

Entry Fees:

Individual entries \$20.00 + (\$5.00 non-member fee for non-ANB members)

School team entry \$100.00 per gender (\$5.00 non-member fee not included in team cap)

University Teams 150.00 per gender

Distances & Start Times:

8:00AM-8:45AM	Bib pick-up and on-site registration
9:15AM	Mini REDS Race - Boys & Girls U6 – 500m - mixed(2014 or later)
9:30AM	Mini REDS Race – Boys & Girls U8 - 1km – mixed(2012 & 2013)
9:45AM	Jr. REDS Race – U10 - 1km – mixed (2010 & 2011)
10:10AM	Jr. REDS Race – U12 – 2km – mixed (2009 & 2008)
10:30AM	Jr. REDS Race– U14 – 2km – mixed (2007 & 2006)
11:00AM	Open/HS Women & U16/U18 – 4km (2005 & older)
10:35AM	Open/HS Men & U16/U18 – 4km (2005 & older)

****Note that dependent on entries numbers races will be separated if the entries warrant****

****Results and awards will be separated by age categories and gender****

***All athletes must be at the start line 10 MINUTES prior to the start of the race.**

Results: Will be posted ASAP after each race at the lodge. Emailed results will be sent to all coaches within 2 hours of the men's race being completed. Paper results will NOT be guaranteed to each team. Results will also be posted online at ANB.ca and Trackie.ca.

Scratches: All scratches (male and female) are asked to be submitted to the timing crew by 9:00am *If an athlete does not start or drops out of the race the athlete, coach, or member of the team is asked to inform the finish line immediately.

Awards: Ribbons will be presented to top 8 finishers as soon as the race is completed. Top men's and women's varsity teams will receive an award. Ribbons for both the Jr. Reds 2km & Open 4km races will be presented to top 8 at the finish line.

Medical: Student Trainers will be on site and ice will be made available. Nearest hospital is the Dr. Everett Chalmers Regional Hospital located at 700 Priestman St, Fredericton, E3B 5N5. Driving time is approximately 7 minutes from Odell Park.

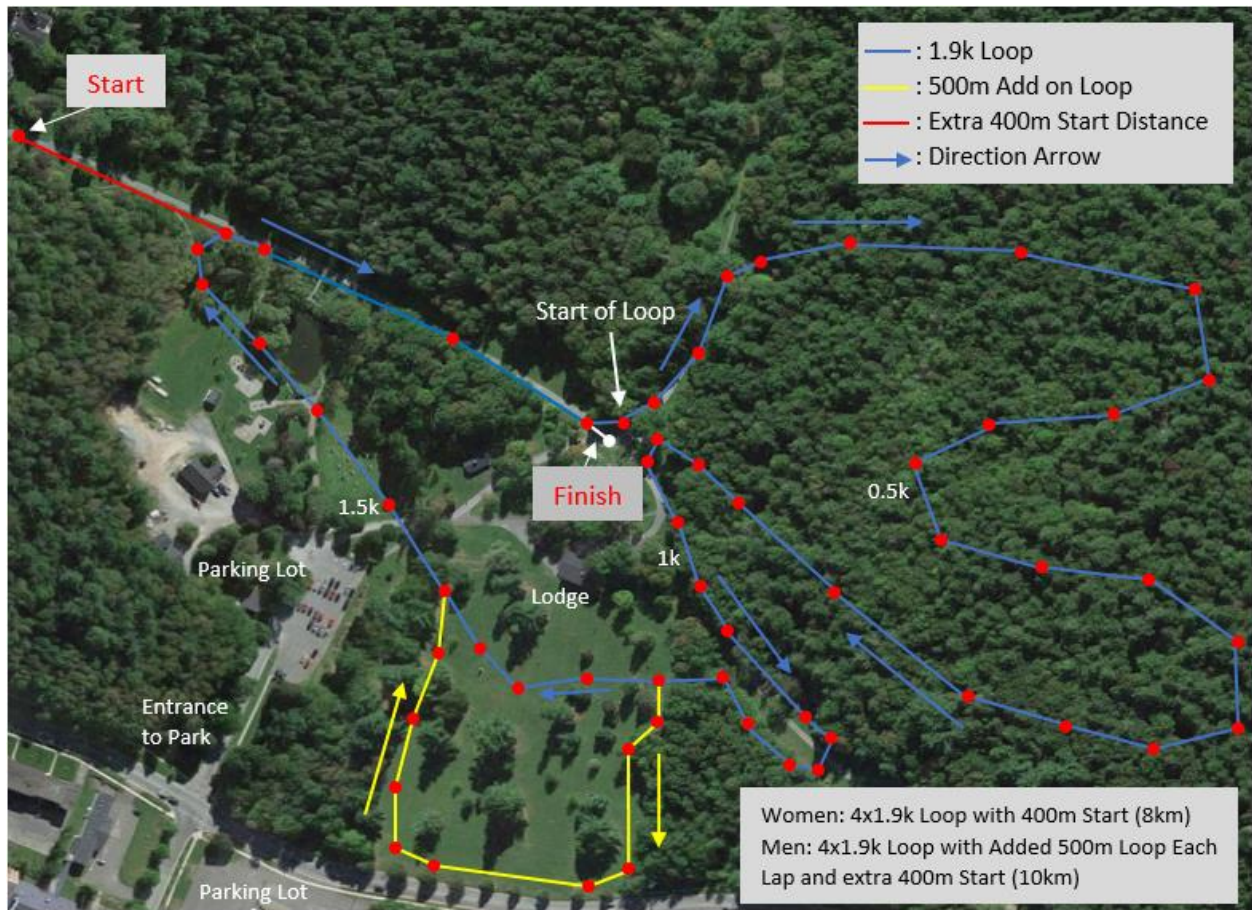
Showers: Are available at UNB's LB Gym. The LB Gym is located at the bottom of the hill on Peter Kelly Drive. The address is 2 Peter Kelly Dr located on UNB campus.

General Inquiries: General inquiries can be sent to Julia Loparco:
julialoparco5@gmail.com

Course: The course will be a 2.00km loop around Odell Park. U6, U8 & U10 will be using a revised version of the course involving only the lower loop of Odell Park. Please see the map below.

Hotel:

Fredericton Inn: 1315 Regent St, Fredericton, New Brunswick E3C 1A1, CA Tel. 1-855-213-0582





L'université de Nouveau-Brunswick, Athlétisme Nouveau-Brunswick et Saint John Track Club sont excités d'hôte le:

Classique capitale de cross country et finale atlantique du série cross country jeunesse 2019

Samedi 5 octobre 2019

Lieu: les championnats se déroulent à Parc Odell à Fredericton, une des plus merveilleux parcs aux Canada. Tu peux entrée le parc entre Wagonners Lane et Rockwood ave.

Établissement: Il aura un loge disponibles pour les salles de bain. L'eau sera disponibles aussi, mais faites certaines que vous porterez une bouteille d'eau.

Inscription: Inscription peut être trouver ici: TrackieReg.com/CCCYXCS
La date limite pour l'inscription es mecredi 2 octobre a 23:59.

Inscription sur-place 30.00 \$

Frais:

Evenement individuelle: 20.00\$ + (5.00\$ frais pour non-membres d'ANB)

Frais d'écoles: 100.00\$ par sexe (5.00\$ frais pour non-membres d'ANB pas inclus)

Équipes universitaires: 150.00\$ par sexe

Distances et temps de commencement:

8h00-8h45 ramassage des dossards et inscription sur place

9h15 course Mini REDS - hommes et filles U6 – 500m – mixe (2014 ou plus tard)

9h30 course Mini REDS – hommes et filles U8 - 1km – mixe (2012 et 2013)

9h45 course Jr. REDS – U10 - 1km – mixe (2010 et 2011)

10h10 course Jr. REDS – U12 – 2km – mixe (2009 et 2008)

10h30 course Jr. REDS – U14 – 2km – mixed(2007 et 2006)

11h00 Ouvert/ÉS filles U16/U18 – 4km (2005 et plus tard)

11h35 Ouvert/ÉS hommes U16/U18 – 4km (2005 et plus tard)

** Notez que, en fonction du nombre d'inscriptions, les courses seront séparées si les inscriptions le justifient **

** Les résultats et les récompenses seront séparés par catégories d'âge et par sexe **

* Tous les athlètes doivent être sur la ligne de départ 10 MINUTES avant le début de la course.

Résultats: Seront affichés dès que possible après chaque course au lodge. Les résultats seront également affichés en ligne sur ANB.ca et Trackie.ca.

Egratignures: Toutes les éraflures (masculines et féminines) doivent être signalées à l'équipe de chronométrage avant 9h00. * Si un athlète ne démarre pas ou s'il quitte la course, il doit informer la ligne d'arrivée immédiatement.

Récompenses: Des rubans seront remis aux 8 meilleurs concurrents dès la fin de la course. Des médailles pour les 3 meilleurs individus de chaque course seront présentées.

Médical: Des étudiants formateurs seront sur place et de la glace sera disponible. L'hôpital le plus proche est l'hôpital régional Dr. Everett Chalmers situé au 700, rue Priestman, Fredericton, E3B 5N5.

Demandes générales: Les demandes générales peuvent être envoyées à Julia Loparco: julialoparco5@gmail.com

Hôtel: **Fredericton Inn:** 1315 Regent St, Fredericton, New Brunswick E3C 1A1, CA Tel. 1- 855-213-0582