



THE ROYAL CANADIAN LEGION
2019 LEGION NATIONAL YOUTH TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS

COACHING CLINIC

Athletics Canada and the Royal Canadian Legion will be offering a coaching education clinic as a part of the 2019 Legion Nationals. The clinic will take place on Monday, 12 August, from 9:30am to 3:00pm (including a 1 hour lunch break) at Cape Breton University. The clinic will come in two parts.

First, coaches will learn from Karyn Kibsey, Manager of Training and Education for the Canadian Centre for Child Protection about the Commit to Kids program, a program of the CCCP which helps child-serving organizations reduce the risk of sexual abuse and create safer environments for children in their care. The Canadian Centre's goal is to reduce the incidence of missing and sexually exploited children by providing programs and services to Canadians. It operates Cybertip.ca – Canada's tip-line to report the online sexual exploitation of children. Karyn works with professionals in sport, education, child serving-organizations, and child protection to provide insights into issues of child sexual abuse and exploitation, misconduct, policies and procedures to protect children, emerging issues and trends impacting youth, and the online safety of children.

The second part of the day will be a discussion on Relative Energy Deficiency in Sport, aka RED-s. Jen Sygo and Jennie Biewald will speak. Jennifer Sygo is a dietitian, sports nutritionist, author, and speaker specializing in nutrition for prevention and performance. A leading sport nutritionist, Jennifer works with athletes ranging from weekend warriors to athletes in the NBA, NHL, Major League Baseball, and professional tennis. She has provided nutrition services for the Toronto Maple Leafs and Triathlon Canada, and currently serves as team dietitian for the Toronto Raptors, Athletics Canada, Swimming Canada, and Gymnastics Canada.

Jennie Biewald is a former Ottawa Lions stand-out, in high school she represented Canada 3 times as a Junior, competing in the 800m at World Youths in Marrakech, Morocco, the 1500m at World Juniors in Beijing, China and NACAC cross country in Orlando Florida. In University she competed for the University of Michigan and for the Guelph Gryphons, where she was team captain. Today Jennie is pursuing a masters in Public Health Nutrition at the University of Toronto and is a passionate youth track coach and advocate. Jennie will speak about her experience with RED-s and how coaches can better discuss this subject with vulnerable young athletes.

Coaches are invited to attend this clinic for a \$40 fee which will help offset the costs of the session. 3 NCCP professional development credits will be awarded to certified coaches. There are two online courses that are also valued at 3 NCCP PD credits each that coaches are asked to complete before the sessions. The Commit to Kids online training (\$10 cost) and the NCCP Nutrition online module (\$20 cost). More information on these will be transmitted after registration.





Athlétisme Canada et la Légion royale canadienne offriront une session de perfectionnement pour les entraîneurs dans le cadre des Championnats nationaux de la Légion 2019. La formation aura lieu le lundi 12 août de 9 h 30 à 15 h (heure du déjeuner comprise) à l'Université du Cap-Breton. La formation se divisera en deux parties.

Tout d'abord, les entraîneurs auront comme conférencière, Karyn Kibsey, responsable de la formation et de l'éducation au Centre canadien de protection de l'enfance, du programme Priorité Jeunesse, un programme du CCPE qui aide les organisations au service des enfants à réduire le risque d'abus sexuel et à créer un environnement plus sécuritaire pour les enfants à leur charge. L'objectif du Centre canadien est de réduire l'incidence des enfants disparus et sexuellement exploités en offrant des programmes et des services aux Canadiens. Il exploite Cyberaide.ca — le réseau téléphonique canadien pour signaler l'exploitation sexuelle d'enfants. Karyn collabore avec des professionnels du sport, de l'éducation, des organismes de défense des enfants et de la protection de l'enfance afin de mieux comprendre les problèmes d'abus et d'exploitation sexuels d'enfants, d'inconduite, de politiques et procédures de protection des enfants, de problèmes émergents et tendances affectant les enfants.

La deuxième partie de la journée consistera en une discussion sur le déficit énergétique relatif dans le sport, également appelé RED-s. Jennifer Sygo et Jennie Biewald vont parler. Jennifer Sygo est diététicienne, nutritionniste sportive, auteure et conférencière spécialisée en nutrition pour la prévention et la performance. Nutritionniste du sport de premier plan, Jennifer travaille avec des athlètes amateurs aux athlètes de la NBA, de la LNH, de la Ligue majeure de baseball et du tennis professionnel. Elle a fourni des services de nutrition aux Maple Leafs de Toronto et à Triathlon Canada et est actuellement diététicienne par équipe pour les Raptors de Toronto, Athlétisme Canada, Natation Canada et Gymnastique Canada.

Jennie Biewald est une ancienne athlète des Lions d'Ottawa. À l'école secondaire, elle a représenté le Canada trois fois en tant que junior, participant au 800 m des World Youths à Marrakech, au Maroc, au 1500 m des World Juniors à Beijing, en Chine et au cross-country NACAC à Orlando, Floride. À l'université, elle a couru pour l'Université du Michigan et pour les Gryphons de Guelph, où elle a été capitaine d'équipe. Aujourd'hui, Jennie poursuit une maîtrise en nutrition en santé publique à l'Université de Toronto et est une entraîneuse et une militante passionnée du développement des jeunes. Jennie parlera de son expérience avec RED-s et de la façon dont les entraîneurs peuvent mieux discuter de ce sujet avec de jeunes athlètes vulnérables.

Les entraîneurs sont invités à assister à cette clinique moyennant des frais de 40 \$. Le déjeuner et diner seront fournis. Trois crédits de développement professionnel du PNCE seront accordés aux entraîneurs certifiés. Il existe deux formations en ligne qui valent également 3 crédits DP du PNCE, que les entraîneurs peuvent suivre avant les séances. La formation en ligne Priorité Jeunesse (coût de 10 \$) et le module en ligne du PNCE sur la nutrition (coût de 20 \$). De plus amples informations à ce sujet seront transmises après l'inscription.

