

# 46<sup>e</sup> Championnat canadien d'athlétisme en plein air des vétérans



## Emplacement

Stade d'athlétisme Richard-Garneau, 401 Boul. Du Domaine, Sainte-Thérèse, QC J7E 4S4

## Dates

Les vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 juillet 2019.

## Mot de bienvenue

Le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral, un organisme régional foisonnant d'activité, vous souhaite la bienvenue à cette 46<sup>e</sup> édition des Championnats canadiens d'athlétisme en plein air des vétérans qui se tiendront à Sainte-Thérèse, QC, parallèlement aux championnats québécois juniors et seniors. C'est au pied des collines laurentiennes, juste au nord de la métropole québécoise, que nous accueillons à la fois les athlètes canadiens et non canadiens.

## Hôtes

- Organisé par le Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral
- Sanctionné par la Canadian Masters Athletics (CMA) et la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA)
- Directeur de l'événement : Monsieur Robert Lavoie
- Lien avec le CMA : Vern Christensen

## Éligibilité

- Les athlètes résidant au Canada doivent être de catégorie vétéran au sein de leur branche provinciale respective. Dans le cas d'athlètes résidant à l'extérieur du Canada, les participants doivent être membres du CMA, de l'USATF ou un autre organisme affilié à la World Masters Athletics (WMA).
- Tous les athlètes doivent être âgés de 30 ans ou plus en date du 5 juillet 2019.
- Il n'y a pas de standards de qualification pour participer au présent Championnat.

## Groupes d'âge

- Les catégories pour toute la compétition sont formées par tranches de 5 ans, en commençant avec les groupes de 30 à 34 ans, 35 à 39, 40 à 44, etc., jusqu'à l'âge de l'athlète le plus vieux.
- L'âge est calculé en date du premier jour du Championnat, soit le 5 juillet 2019.

## Information et inscription

- Les inscriptions doivent être via Trackie : <http://TrackieReg.com/masters2019>

Athlètes étrangers provenant de l'extérieur du Canada, indiquez « Foreign » dans la case « Membership # » et répondez « Non » à la question «Êtes-vous citoyen canadien?».

- La date limite d'inscription est le vendredi 28 juin 2019 à minuit. **Des inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au dimanche 30 juin à midi** (avec hausse des tarifs).  
**Aucune inscription après cette date.**
- Veuillez inscrire votre performance d'inscription pour chaque épreuve.
- 40,00 \$ pour la première épreuve autre que le pentathlon ou le pentathlon de lancers **(60,00 \$ inscription tardive)**.
- 50,00 \$ pour le Pentathlon ou le Pentathlon de lancers **(70,00 \$ inscription tardive)**.
- 10,00 \$ pour chaque épreuve supplémentaire, après la première épreuve ou l'un ou l'autre des pentathlons **(20,00 \$ inscription tardive)**.
- Les frais d'inscription pour les relais sont de 40,00 \$ par équipe, mais ne peuvent être entrés en ligne via Trackie. Les inscriptions ainsi que le paiement en argent comptant pourront être faits sur place, le jour de l'événement, jusqu'à 90 minutes avant le départ de la course comme prévu à l'horaire (samedi : 4x100 et 4x800m; dimanche : 4x400m).

### Installations

- Piste synthétique de 400 mètres, conforme aux spécifications de l'IAAF. 8 corridors au pourtour et 10 en ligne droite.
- Aires de sauts et de lancers en surface synthétique.
- Cages de lancers et fosses de sauts à l'intérieur de l'enceinte.
- Longueur maximale des pointes : 7 mm (piste et pelouse). Seules les pointes en forme de pyramide 1/4" seront acceptées; les pointes en forme d'aiguille fine et de sapin de Noël ne sont pas acceptées.
- Chronométrage électronique FinishLynx.
- Les annonces seront faites en français et en anglais.
- Vestiaire tout-équipé. Apportez votre propre cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Premiers soins, physiothérapie et massage sur place (des frais modiques s'appliquent sur la physiothérapie et le massage).
- Cantine présente sur place.



## Matériel et engins

- Tous les engins de lancer seront fournis par les organisateurs. Les engins apportés par les athlètes doivent être pesés et certifiés par un officiel de la FQA, et, si ceux-ci sont conformes, ils pourront être utilisés par n'importe quel athlète lors de la compétition.
- Les perches ne sont pas fournies.
- Les blocs de départ sont fournis, mais leur utilisation n'est pas obligatoire.
- Pour les athlètes vétérans plus âgés, 5 corridors de haies 27 pouces seront disponibles.

## Règles de championnat

- Règlements IAAF, tels qu'amendés par la WMA.
- Les records dans les catégories d'âges canadiennes seront acceptés par la CMA sans le formulaire de demande d'homologation. Cependant, les documents d'homologation WMA devront être complétés pour les records de catégorie mondiale.
- Dans le cas où un participant aurait plusieurs épreuves simultanément, l'épreuve en ligne droite a priorité sur l'épreuve ovale, et l'épreuve ovale a priorité sur l'épreuve de pelouse. L'athlète doit avertir les officiels de sa situation. Les officiels ne retarderont pas les épreuves pour accommoder les athlètes individuellement, mais les athlètes peuvent rejoindre une épreuve de pelouse tant que cela n'interfère pas avec le déroulement de l'épreuve.

## Épreuves de piste

- Toutes les épreuves de piste seront courues des plus vieux aux plus jeunes, les femmes compétitionnant en premier dans chaque groupe d'âge, à l'exception des épreuves de haies (voir ci-dessous).
- Les épreuves de haies débiteront par les catégories plus jeunes (dont les distances sont plus longues) et progresseront vers les catégories plus âgées (dont les distances sont plus courtes). (Voir ci-dessous.)
- Pour toutes les épreuves, les groupes d'âge et les sexes peuvent être combinés lorsque le nombre de participants le justifie.
- À moins que le nombre de participants ne requière une ronde de qualification, toutes les épreuves seront des finales chronométrées.
- Les équipes de relais peuvent être composées d'athlètes provenant d'un même club, de clubs différents ou indépendants. Les équipes doivent être déclarées (inscription payée) au moins 90 minutes avant l'heure programmée à l'horaire pour chaque relais.
- Les équipes de relais peuvent être une combinaison de groupes d'âge, mais non de sexes et doivent compétitionner dans le groupe d'âge du compétiteur le plus jeune.

## Épreuves de pelouse

- Le nombre de groupes par épreuve de lancer dépendra du nombre d'inscriptions. Les groupes d'âge pourront être combinés lorsque le nombre le justifie.
- Lorsque chaque participant en lancers aura effectué 3 essais, les 8 meilleurs de chaque groupe d'âge auront 3 essais supplémentaires, pour un total de 6 essais.
- Lorsque chaque participant du saut en longueur et du triple saut aura effectué 3 essais, les 8 meilleurs de chaque groupe d'âge auront 3 essais supplémentaires, pour un total de 6 essais.
- Pour tous les compétiteurs mentionnés ci-dessus, s'il y a moins de 8 participants dans un même groupe d'âge, chaque athlète aura droit à 6 essais.

- Dans le pentathlon comme dans le pentathlon de lancers, chaque participant aura droit à un maximum de 3 essais dans chaque épreuve de lancer et 3 sauts dans l'épreuve du saut en longueur.
- La WMA n'a pas adopté la règle des « 60 secondes » de l'IAAF (règlement 180.17). Ainsi, 30 seconds seulement par essai sont alloués suivant ce règlement.

### Ramassage de trousse et prise de présence

- Les trousse de compétition seront disponibles pour ramassage au stade chaque jour de la compétition : vendredi de 11 h 00 à 19 h 00; samedi de 7 h 00 à 17 h 00; dimanche de 7 h 00 à 15 h 00.
- Toutes les épreuves se tiendront le même jour que celui indiqué par l'horaire préliminaire ci-dessous, mais les heures pourront changer après la fermeture des inscriptions.
- Advenant le cas où un athlète décide de ne pas prendre part à une épreuve (peu importe laquelle), nous lui demandons d'en informer la chambre d'appel aussitôt que la décision est prise afin d'éviter de laisser des corridors vides.
- **Chambre d'appel** : pour toutes les épreuves de piste ainsi que le pentathlon, veuillez vous présenter à la chambre d'appel au moins 40 minutes avant l'heure prévue à l'horaire. Pour les épreuves de pelouse ainsi que le pentathlon de lancers, présentez-vous directement sur le site de l'épreuve 30 minutes avant l'heure prévue à l'horaire (60 minutes pour le saut à la perche).

### Uniformes

- Les athlètes peuvent concourir dans leur uniforme de club, de province ou de nation, ainsi que tout autre vêtement athlétique non offensant.
- Les numéros de dossard doivent être portés à l'avant pour la plupart des épreuves, à l'exception des cas listés plus bas.
- Les athlètes participant au saut en hauteur, au saut à la perche et aux lancers peuvent porter leur dossard à l'avant ou à l'arrière.
- Les athlètes participant à la marche doivent porter des dossards à l'avant et à l'arrière; ces participants recevront pour ce faire un deuxième dossard.
- Les athlètes participant au 1 500 mètres et au 5 000 mètres, incluant les épreuves de marche, recevront également des dossards pour leur groupe d'âge, à porter à l'arrière.

### Médailles et prix

- Des médailles CMA seront remises aux premier, deuxième et troisième Canadiens par groupe d'âge et de sexe pour chaque épreuve. Les athlètes étrangers qui se classent parmi les trois premières positions recevront des médailles dupliquées.
- Les membres de la première équipe de relais canadienne dans chaque groupe d'âge et de sexe recevront également une médaille CMA dans chaque épreuve de relais.
- La remise de médaille sera faite au podium environ 40 minutes après la publication des résultats de chaque épreuve, ou pourra être récupérée plus tard par l'athlète, un entraîneur ou un coéquipier. Les prix non réclamés ne seront pas envoyés par la poste.
- Le Trophée Harold Morioka sera présenté à la fermeture de l'événement au club canadien qui aura accumulé le plus grand nombre de points au terme du championnat, selon la règle d'attribution suivante : 1er – 7 points; 2e – 6 points; 3e – 5; 4e – 4; 5e – 3; 6e – 2; 7e – 1 point.

### Résultats

- L'horaire, les listes de départ et les résultats seront publiés à l'endroit désigné sur le site.

- Tous les résultats seront classés selon les groupes d'âge à intervalle de 5 ans.
- Les résultats complets seront publiés sur le site web du Corsaire-Chaparral ainsi que celui de la CMA après le championnat.

### **Souper d'honneur annuel des Vétérans canadiens en athlétisme**

- Les Vétérans canadiens en athlétisme convie tous les participants à son souper d'honneur annuel, lequel se tiendra le samedi 6 juillet, après la compétition, à 19 h 00 au restaurant *La Casa Grecque*, situé au 350 boul. Saint-Martin Ouest, Laval, à environ 20 kilomètres (18 minutes) de la piste et près de plusieurs hôtels.
- Les prix annuels du CMA seront remis après le souper. Il y aura présentation des athlètes de l'année CMA et les nouvelles intronisations au Hall d'honneur.
- Lors de votre inscription en ligne sur Trackie, n'oubliez pas d'ajouter la réservation du souper (10,00 \$) : <http://TrackieReg.com/masters2019>
- La réservation nous permettra d'avoir une section privée au restaurant et garantira une place à chacun lors du souper d'honneur.
- Chaque participant sera en mesure de faire sa propre commande, en choisissant parmi un menu traditionnel et moderne de cuisine grecque et italienne. Comme le restaurant n'a pas de permis d'alcool, vous pourrez suivre la tradition québécoise en achetant une bouteille de vin (ou deux) à l'épicerie ou dans une succursale SAQ en vous rendant au restaurant!

### **Hôtels et hébergement**

- Des arrangements ont été conclus pour accommoder les athlètes et leurs accompagnateurs dans un certain nombre d'hôtels près du stade et dans la région de Laval pour les 4, 5 et 6 juillet.
- Les noms des hôtels et l'information détaillée quant à chaque arrangement se trouvent dans une liste à part. Veuillez contacter les hôtels d'ici le 4 juin 2019 et mentionnez « Championnats d'athlétisme été 2019 » (*Summer Athletics Championship 2019*) pour obtenir les tarifs négociés. Prenez note des modalités d'annulation, le cas échéant.

## Horaire préliminaire

- Toutes les épreuves se tiendront le même jour comme indiqué par l'horaire préliminaire, mais les heures pourront changer après la date limite des inscriptions. Un horaire détaillé sera publié à cet effet.

	Piste	Sauts	Lancers
<b>Vendredi 5 juillet</b>			
Début à 13h00	Pentathlon Femmes	Pentathlon Hommes	Pentathlon de lancers H/F
	Haies courtes Qualifications F/H		
	1 500m Marche F/H	Triple saut Femmes	
Environ 15h30		Saut en hauteur Hommes	
	Haies courtes Finales F/H		
Environ 17h00	10 000m Femmes/Hommes		
	800m Pent Femmes		
Environ 20h00	1 500m Pent Hommes		
<b>Samedi 6 juillet</b>			
Début à 8h00			Disque F/H
	2 000/3 000 Steeple F/H	Triple saut Hommes	
	100m Qualifications F/H		
	Haies longues F/H	Saut en hauteur Femmes	Marteau F/H
	100m Finales F/H		
	1 500m F/H		Marteau lourd H/F
	400m F/H		
	4 x 100m Relais		
Environ 17h00	4 x 800m Relais		
19h00	Souper d'honneur CMA		
<b>Dimanche 7 juillet</b>			
Début à 8h00	5 000m Marche F/H	Saut en longueur H/F	Javelot H/F
	5 000m F/H		
			Lancer du poids H/F
	800m F/H	Saut à la perche H/F	
Dîner			
	200m Qualifications F/H		
	4 x 400m Relais		
Environ 16h00	200m Finales F/H		

## Spécifications techniques

	<b>Femmes</b>		<b>Hommes</b>			
<b>Haies courtes</b>	30-34	100m	33" / 0.840m	30-34 110mH	42" / 1.067m	
	35-39	100mH	33" / 0.840m	35-49 110mH	39" / 0.991m	
	40-49	80mH	30" / 0.762m	50-59 100mH	36" / 0.914m	
	50-59	80mH	30" / 0.762m	60-69 100mH	33" / 0.840m	
	60+	80mH	27" / 0.686m	70-79 80mH	30" / 0.762m	
				80+	80mH	27" / 0.686m
<b>Haies longues</b>	30-49	400mH	30" / 0.762m	30-49 400mH	36" / 0.914m	
	50-59	300mH	30" / 0.762m	50-59 400mH	33" / 0.840m	
	60-69	300mH	27" / 0.686m	60-69 300mH	30" / 0.762	
	70+	200mH	27" / 0.686m	70-79 300mH	27" / 0.686m	
				80+	200mH	27" / 0.686
<b>Steeple</b>	30+	2000mSC	30" / 0.762m	30-59 3000mSC	36" / 0.914m	
				60+	2000mSC	30" / 0.762
<b>Poids</b>	30-49	4kg		30-49	7.26kg	
	50-74	3kg		50-59	6kg	
	75+	3kg		60-69	5kg	
				70-79	4kg	
				80+	3kg	
<b>Disque</b>	30-74	1.0kg		30-49	2.0kg	
	75+	0.750kg		50-59	1.50kg	
				60-80+	1.00kg	
<b>Javelot</b>	30-39	600g		30-49	800g	
	50-74	500g		50-59	700g	
	75+	400g		60-69	600g	
				70-79	500g	
				80+	400g	
<b>Marteau</b>	30-49	4kg		30-49	7.26kg	
	50-74	3kg		50-59	6kg	
	75+	2kg		60-69	5kg	
				70-79	4kg	
			80+	3kg		
<b>Marteau lourd</b>	35-49	9.08kg		35-49	15.88kg	
	50-59	7.26kg		50-59	11.34kg	
	60-74	5.45kg		60-69	9.08kg	
	75+	4.00kg		70-79	7.26kg	
				80+	5.45kg	