

RENCONTRE D'ATHLÉTISME INTERMÉDIAIRE SPORT-CEPEO

- Organisée par les Rebelles de Louis-Riel -

L'école secondaire publique Louis-Riel est fière d'organiser le championnat d'athlétisme Sport-CEPEO 2019. Le tout aura lieu le mardi 11 juin 2019 au Dôme @ Louis-Riel. Une piste intérieure de 400m de qualité Mondo avec aires de sauts et de lancers aménagées. Aucune pluie, aucun vent... ...aucune excuse! Venez vivre l'expérience d'une rencontre d'athlétisme amicale dans un environnement d'athlétisme unique!

S'il-vous-plaît, veuillez prendre le temps de bien lire les informations que comporte ce document. Si vous avez des questions, communiquez avec Sébastien Lalonde (sebastien.lalonde@cepeo.on.ca)

En espérant vous voir des nôtres!

-L'équipe d'athlétisme des Rebelles de Louis-Riel

Informations rapides

Quand:	mardi, 11 juin 2019
Où:	Dôme @ Louis-Riel (1659 chemin Bearbrook, Ottawa)
Ouverture du Dôme:	8h45 Début de la rencontre: 9h45 Fin de la rencontre: 15h00 (heure approx.)
Directeur de la rencontre:	Sébastien Lalonde (sebastien.lalonde@cepeo.on.ca)

6 ET 4	3	183	97
NOMBRE DE COULOIRS DANS LE DROIT ET DANS LES COURBES	NOMBRE DE TERRAINS DE SOCCER À L'INTÉRIEUR DU DÔME (35M X 48M)	RENCONTRES D'ATHLÉTISME TENUES AU DÔME DEPUIS 2006	RENCONTRES D'ATHLÉTISME & DE XC ORGANISÉES PAR LOUIS-RIEL DEPUIS 2008 (+50 AUTRES ORGANISÉES AVEC L'AIDE DE LOUIS-RIEL)

DIVISIONS OFFERTES

7e année: (Nés en '06)

8e année: (Nés en '05)

ÉPREUVES À L'HORAIRE

Les épreuves offertes pour toutes les divisions sont:

100m, 200m, 400m, 1500m, 4x100m, saut en longueur, saut en hauteur et lancer du poids.

SPÉCIFICATIONS D'INSCRIPTIONS

Chaque école peut inscrire un maximum de quatre (4) athlètes par épreuves par divisions, en plus des relais.

Chaque athlète peut participer à un maximum de quatre (4) épreuves individuelles et à une équipe de relais*.

Un athlète peut donc participer à quatre (4) épreuves individuelles ET être membre d'une équipe de relais 4x100m.

Une école peu inscrire jusqu'à deux (2) équipes de relais par division. Seulement l'équipe «A» comptera des points.

COMMENT PUIS-JE M'INSCRIRE?

Les inscriptions **doivent** être complétées à l'aide du site d'inscription trackie.com.

Si vous éprouvez des difficultés, SVP vous référez au guide «Trackie 101», disponible sur le site louisrielathxc.com.

AUCUN FORMULAIRE D'INSCRIPTION SERA ACCEPTÉ SOUS UN AUTRE FORMAT - SANS EXCEPTION.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**VENDREDI, 7
JUN @ 22h00**

****AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE SUIVANT CETTE DATE LIMITE. AUCUN CHANGEMENT LE JOUR DE LA COMPÉTITION.****

UNIFORMES

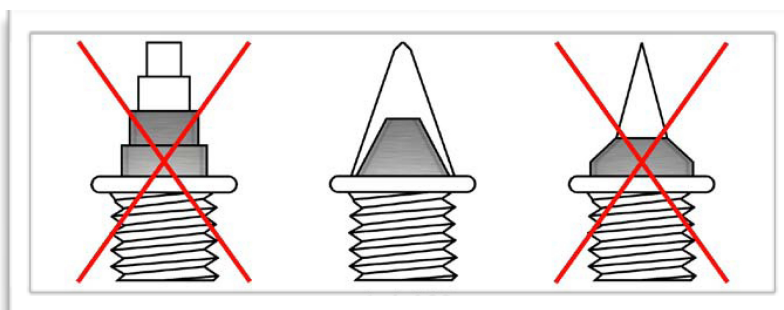
Assurez que vos athlètes portent un chandail/maillot de votre école. Portez fièrement vos couleurs d'école!

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Le tout aura lieu à 9h25 à la ligne d'arrivée.

CRAMPONS

Les crampons sont acceptés. Cependant, ils doivent être de forme « pyramide » et d'une longueur maximale de 6mm. Les crampons seront vérifiés à la ligne de départ. Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera éliminé de l'épreuve. Aucun crampons de forme « aiguille » ou « sapin ».



Forme
«sapin»

Forme
«pyramide»
(max.: 6mm)

Forme
«aiguille»

NOURRITURE

Aucune nourriture, aucun jus, aucune boisson sportive, aucun café à l'intérieur de la piste. Il y aura une zone désignée où les athlètes et entraîneurs pourront manger. Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera éliminé de la rencontre, et ce, sans remboursement. L'eau peut être consommé n'importe où à l'intérieur du Dôme. *Il n'y aura aucune pause pour le dîner. SVP aidez vos athlètes à gérer le moment opportun pour manger!

CHRONOMÉTRAGE ET GESTION DES RÉSULTATS

L'ESP Louis-Riel s'occupera des services de photo-finish. Les résultats seront affichés

tout au long de la rencontre et sur leur site web d'athlétisme à la fin de la journée.

(Web: www.louisrielathxc.com)

POINTS DE RASSEMBLEMENT

Dès votre arrivée, vous êtes invité à vous installer sur le terrain #1 du Dôme. Tous vos athlètes sont tenus de demeurer à l'endroit assigné SAUF s'il participe à une épreuve. C'est aux surveillants de chaque école d'assumer la responsabilité de la discipline et du contrôle du groupe.

Veuillez noter que les employés du Dôme et le directeur de la compétition peuvent refuser le droit de participation d'un élève si ce dernier n'adhère pas aux règlements de la journée.

NUMÉRO DE DOSSARD

Aucun numéro de dossard ne sera attribué. Cependant, tous les athlètes participants aux épreuves du 400m et 1500m devront porter un collant d'identification («CID»). Les athlètes devront se procurer le CID à la table réservée à cet effet avant l'épreuve. Il doit être porté à la **droite sur la poitrine / le pectoraux**.

POINTAGE

Le pointage suivant sera utilisé pour déterminer l'équipe gagnante. Ces mêmes points seront accumulés lors de chacune des épreuves selon l'ordre d'arrivée de l'athlète.

1er = 10pts / 2e = 9pts / 3e = 8pts / 4e = 7pts / 5e = 6pts

6e = 5pts / 7e = 4pts / 8e = 3pts / 9e = 2pts / 10e = 1pt.

DÉPARTS

Les blocs de départ ne seront pas offerts. Il sera demandé à vos athlètes d'effectuer un départ à quatre points d'appui pour les courses de 100m et pour le 4x100m.

Lors des épreuves du 200m* et 1500m, les athlètes devront faire un départ debout - à la corde.

*(200m : maximum de huit (8) athlètes par vague)

FAUX DÉPART

Lors d'un faux départ, l'athlète fautif (athlète «A») ne sera pas éliminé au premier instant. Lors du second faux départ (dans une même vague), l'athlète fautif (athlète «B») sera disqualifié, même s'il n'était pas le fautif lors du premier faux départ (athlète «A»).

CONFLIT D'ÉPREUVES

Si un athlète participe à une épreuve de piste et à un concours qui sont au même temps horaire, l'athlète doit avertir l'officiel de concours et poursuivre avec son épreuve de piste. L'athlète doit retourner compléter son épreuve de concours à l'intérieur des 15 minutes suivant le début du concours, sinon, il pourrait être laissé de côté pour les futurs essais de la compétition.

COMBINAISON DE COURSES

Selon le nombre d'inscriptions par épreuves, il se puisse que certaines courses soient combinées afin d'offrir un meilleur environnement de compétition (Ex.: 1500m Filles Benjamines et 1500m Filles Cadettes). Soyez assurés que les résultats seront divisés selon les divisions respectives des athlètes.

SPÉCIFICATIONS DES CONCOURS

Pour tous les concours, les athlètes auront trois (3) essais. Le meilleur essais sera le résultat final de l'athlète.

Hauteur

Prendre connaissance du tableau indiquant la hauteur initiale. Pour toutes les divisions, les incréments seront de 5cm.

Selon le nombre d'inscription, le directeur de la compétition se réserve le droit de modifier les hauteurs initiales et/ou les incréments.

Hauteurs initiales et incréments		
	Filles	Garçons
Benjamin	1.05m	1.05
Cadet	1.05m	1.10

Lancer du poids

Prendre connaissance du tableau indiquant le poids des engins par division. Selon le nombre d'inscriptions, nous utiliserons deux cercles de lancer.

Poids des engins		
	Filles	Garçons
Benjamin	4.4.lbs (2kg)	6.61lbs (3kg)
Cadet	4.4.lbs (2kg)	6.61lbs (3kg)

RÉSULTATS ET PRIX

Les résultats seront affichés tout au long de la rencontre. De plus, ils seront disponible en-ligne au www.louisrielathxc.com après la journée. Ils seront également envoyés aux entraîneurs via courriel.

Les Top 5 athlètes de chaque épreuve recevront un ruban. De plus, il y aura une bannière pour l'équipe championne (l'équipe ayant accumulée de points).

HORAIRE - PISTE			
HEURE	ÉPREUVE	DIVISION	RONDE
10h00-10h30	1500m	7F-8F	Finales sections chronométrées
10h40-11h20	200m	7F-8F - 7G-8G	Préliminaires (Top 8 temps avanceront en finale)
11h25-11h55	400m	7F-8F - 7G-8G	Finales sections chronométrées
12h05-12h35	100m	7F-8F - 7G-8G	Préliminaires (Top 12 temps avanceront en finale)
12h45-13h05	200m	7F-8F - 7G-8G	Finales (deux vagues de 4)
13h15-13h40	1500m	7G-8G	Finales sections chronométrées
13h45-14h00	100m	7F-8F - 7G-8G	Finales (deux vagues de 6)
14h20-14h55	Relais 4x100m	7F-8F - 7G-8G	Finales sections chronométrées
HORAIRE - CONCOURS			
HEURE	ÉPREUVE	DIVISION	LIEU DE COMPÉTITION
10h15	Lancer du poids	Filles 7e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Garçons 7e	Zone d'hauteur
	Saut en longueur	Filles 8e	Fosse 1
	Saut en longueur	Garçons 8e	Fosse 2
11h00	Lancer du poids	Garçons 8e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Filles 7e	Zone d'hauteur
	Saut en longueur	Garçons 7e	Fosse 1
11h40	Lancer du poids	Filles 8e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Garçons 8e	Zone d'hauteur
	Saut en longueur	Filles 7e	Fosse 1
12h30	Lancer du poids	Garçons 7e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Filles 8e	Zone d'hauteur

ÉBAUCHE - L'HORAIRE FINALE SERA ENVOYÉE AUX ENTRAÎNEURS UNE FOIS LES INSCRIPTIONS TERMINÉES.

ÉBAUCHE - L'HORAIRE FINALE SERA ENVOYÉE AUX ENTRAÎNEURS UNE FOIS LES INSCRIPTIONS TERMINÉES.