



LES CAMPS D'ATHLÉTISME BLEU ET OR Petit-Rocher – le 19 mai

Nous nous rencontrerons sur la piste d'athlétisme prêt de l'école Le Domaine-Étudiant.
636 Rue Principale, Petit-Rocher, NB E8J 1T7



- 10h00 – Introduction et échauffement du groupe
- 10h30 – Choix de 3 séances (sprints/endurance, les sauts, les lancers)
- 12h15 – Dîner
- 13h00 – Choix de 3 séances (sprints/endurance, les sauts, les lancers)
- 14h45 – Conclusion

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter:
Monika LeBlanc à athletismeumoncton@gmail.com