



## LES CAMPS D'ATHLÉTISME BLEU ET OR Néguac – le 18 mai

Nous nous rencontrerons sur la piste d'athlétisme à CSC La Fontaine.  
700 rue Principale, Néguac NB, E9G 1N4



10h00 – Introduction et échauffement du groupe  
10h30 – Choix de 3 séances (sprints/endurance, les sauts, les lancers)  
12h15 – Dîner  
13h00 – Choix de 3 séances (sprints/endurance, les sauts, les lancers)  
14h45 – Conclusion

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter:  
Monika LeBlanc à [athletismeumoncton@gmail.com](mailto:athletismeumoncton@gmail.com)**