



## LES CAMPS D'ATHLÉTISME BLEU ET OR

Campbellton – le 11 mai  
Edmundston – le 12 mai  
Neguac – le 18 mai  
Petit-Rocher – le 19 mai



***Se préparer pour les Jeux!***

Ces camps sont pour les jeunes athlètes qui se préparent à participer aux jeux régionaux. Le camp offrira aux athlètes une occasion d'améliorer leurs compétences et d'apprendre de nouvelles techniques de sprint, de saut et de lancer. Les camps seront animés par des athlètes de l'équipe d'athlétisme de l'Université de Moncton.

Durant le camp, les athlètes auront l'opportunité d'essayer toutes les différentes épreuves de l'athlétisme qui font partie aux Jeux. Le programme de chaque camp sera le suivant:

10h00 – Arrivé, introduction et échauffement

10h30 – Sessions #1 avec 3 options (sprint/endurance, les sauts, les lancers)

12h00 – Dîner (les athlètes apportent leur propre dîner)

12h45 – Sessions #2 avec 3 options (sprint/endurance, les sauts, les lancers)

14h30 - Questions, revue et conclusion

Le coût est de 25\$ payable en ligne. Pour vous inscrire, s'il vous plaît voir ces liens:

<http://www.TrackieReg.com/CABO-Campbellton>

<http://www.TrackieReg.com/CABO-Edmundston>

<http://www.TrackieReg.com/CABO-Neguac>

<http://www.TrackieReg.com/CABO-Petit-Rocher>

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter:  
Monika LeBlanc à [athletismeumoncton@gmail.com](mailto:athletismeumoncton@gmail.com)**

