



Séminaire des entraîneurs de club d'athlétisme Nouveau-Brunswick



Athlétisme Nouveau-Brunswick offre un séminaire d'introduction à la compétition - entraîneur de club du PNCE dans les épreuves de sauts et de para-athlétisme.

Ce cours est idéal pour tous les entraîneurs qui travaillent avec des athlètes en club ou en milieu scolaire pendant une saison ou une année complète. Le matériel de cours présenté lors de ce séminaire couvrira un large éventail de sujets relatifs au développement du sport, tels que:

- DLTA
- Préparation mentale
- Nutrition
- Modules techniques
- Analyser les performances
- Force
- Planification saisonnière
- Saut technique - SP, SH, ST & SL
- Para-athlétisme technique - piste, lancer et course en fauteuil roulant

Events: SAUTS & PARA

Dates:

16 novembre - 17h à 21h

17 novembre - 9h à 17h30

18 novembre - 9h à 16h30

Facilitateurs d'apprentissage: Yvan Pelletier, Ueli Albert et Boo Schexnayder

Lieu: CEPS - Louis J. Robichaud - 40 Av Antonine-Maillet - Université de Moncton

Pour plus d'informations, veuillez contacter Chris Belof - chris.belof@unb.ca

