



# NBIAA North-East Regional Cross Country Meet Championnat régionaux de l'ASINB de Cross-Country du Nord-Est

**October 13<sup>th</sup>, 2018 / 13 Octobre 2018**

Organized by/organisé par: École Secondaire Népisiguit

Location: École Secondaire Népisiguit  
915 rue St-Anne  
Bathurst, NB, E2A 6X1  
Park in parking lot behind school  
Se garer au stationnement derrière l'école

**Meet Director / Directeur de la rencontre:** Carol Lepage  
[lepageca@rogers.com](mailto:lepageca@rogers.com) 544-6798 (c)

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Registration to be completed online through ANB by midnight Tuesday, October 9th, 2018</b><br/>Go to:</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.Trackiereg.com/2018-NEXCregionals">www.Trackiereg.com/2018-NEXCregionals</a></p> <p style="text-align: center;">*late registrations will not be accepted</p> <p style="text-align: center;">Coaches must pick up the numbers and pay the registration fee no later than 11:30 am on the day of the event.</p> <p style="text-align: center;">Registration is \$5 per athlete. Make cheques payable to Conseil étudiant ESN</p> <p style="text-align: center;">Schools may enter up to 7 athletes in each of the four categories.</p> <p style="text-align: center;"><b>A school identified uniform / jersey is required when competing.</b></p> | <p><b>L'inscription doit se faire en ligne avant minuit le 9 octobre 2018 au site :</b></p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.Trackiereg.com/2018-NEXCregionals">www.Trackiereg.com/2018-NEXCregionals</a></p> <p style="text-align: center;">*les inscriptions en retard ne seront pas acceptées</p> <p style="text-align: center;">Les entraîneurs doivent ramasser les numéros et payer les frais d'inscription au plus tard à 11 h 30 le jour de la compétition.</p> <p style="text-align: center;">L'inscription est de 5 \$ par athlète. Les chèques doivent être faits à l'ordre de Conseil étudiant ESN</p> <p style="text-align: center;">Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7 athlètes par catégorie.</p> <p style="text-align: center;"><b>Il faut porter un maillot d'identification de l'école lors des compétitions.</b></p> |
|--|---|

| <b>Event start time</b>  |   | <b>L'heure du début de course</b>  |  |
|--|---|--|--|
| 10:30 am / 10 h 30<br>12:00 pm / 12 h 00<br>12:35 pm / 12 h 35<br>1:05 pm / 13 h 05<br>1:45 pm / 13 h 45   | <b>Course walk / marche du parcours &amp; coach meeting/reunion</b><br>Junior Girls / Filles Junior<br>Junior Boys / Garçons Junior<br>Senior Girls / Filles Sénior<br>Senior Boys / Garçons Sénior | 4000m<br>4000m<br>6000m<br>6000m   |  |
| <b>Course Information</b> – Running surface consists of gravel trail (70%) and grass (30%). Spikes are to be used by choice of athlete or coach. |   | <b>Informations sur les courses</b> – Les courses se composent d'un parcours avec des portions dures en gravier(70%) et d'autre avec de l'herbe(30%). L'utilisation des souliers à crampons est permise. |  |

\*The course could be called “difficult” with equal amount of hill climbing and downhill

\*Le parcours peut être classé “difficile” avec la même quantité de montées et de descentes.

4km Junior: 200m + 2 loops + 700m

6km Senior: 600m + 3 loops + 700m

