**ASEA Run Jump Throw Wheel**

**Indoor Session #1**

**RJTW** welcomes young athletes between 6 and 11 years old interested in experiencing an initiation the different components of track and field. RJTW sessions will begin on Monday, November 6th 2017.Sessions will be held on Monday and Thursday evenings from 6:30 to 7:30pm for a total of 16 sessions. All athletes must meet the coaches in the second level cafeteria in the U de M CEPS building at the beginning of every session no later than 6:25pm. Athletes are required to wear comfortable clothes, indoor running shoes and to bring a water bottle.

RJTW will have 3 sessions this year:

1. Indoor season #1 (November 6th, 2017 to January 11, 2018)
2. Indoor season #2 (January 22 to March 23, 2018)
3. Outdoor season (dates TBD)

The cost for one session is $100, $185 for two sessions and $250 for all 3 sessions. An athlete who has participated in Session #1 will receive a rebate for Session #2 when he or she registers for the second session. The same will happen when registration for the third session occurs.

All participants must be members of Athletics New Brunswick (ANB). ANB dues can be paid online when registering for RJTW. This membership is good for 12 months.

For questions regarding the **Run Jump Throw Wheel** program, please contact Andrée Savoie at asearunjumpthrow@gmail.com.

Athletes between the ages of 11 and 13 are welcome to try out/join our new **Bantam track group**. This group meets on Mondays and Thursdays, from 5:30 to 6:30 pm. If you would like to join, please inquire with Peter Stuart at aseamoncton@gmail.com.

Athletes 13 and older are welcome to try out/join the **ASEA training group**. Should you have any inquiries, please contact ASEA Head Coach Peter Stuart at [aseamoncton@gmail.com](mailto:aseamoncton@gmail.com).

**IMPORTANT:**

**Space is limited in each program.**

**Indoor track sessions are subject to availability of the U de M indoor track.**

**Any new athlete considering joining the ASEA Bantam group and the ASEA 13 and over training group must first contact the head coach, Peter Stuart. If you do not contact Peter, your registration might be voided and refunded. Participation is dependent on group size and coaching availability.**

**ASEA Cours Saute Lance Roule**

**Session intérieure #1 |**

**Cours Saute Lance Roule** est offert aux jeunes athlètes âgés entre 6 et 11 ans intéressés à des sessions offrant une initiation aux différentes composantes de l’athlétisme. Les sessions de CSLR débuteront le lundi 6 novembre 2017. Ces sessions ont lieu le lundi et jeudi soir entre 18h30 et 19h30 pour un total de 16 sessions. Tous les athlètes et les entraineurs doivent se rencontrer à la cafeteria du deuxième étage du CEPS de l’U de M pas plus tard que 18h25. Les athlètes doivent porter des vêtements confortables, des espadrilles intérieurs et une bouteille d’eau.

Il y a 3 sessions de CSLR cette année, soit:

1. Saison intérieure #1 (6 novembre 6th, 2017 au 11 janvier, 2018)
2. Saison intérieure #2 (22 janvier au 23 mars, 2018)
3. Saison extérieure (dates à déterminer)

Le coût pour une session est de 100$, 185$ pour deux sessions et 250$ pour trois sessions. Le rabais d'inscription sera offert lors de la deuxième et troisième session à ceux qui ont participé à la session précédente.

Tous les participants doivent être membres d'Athlétisme Nouveau Brunswick. Les frais d'inscription peuvent être payés en ligne en vous inscrivant à CSLR. Un abonnement est bon pour une période de 12 mois.

Veuillez acheminer toutes questions concernant le programme **Cours Saute Lance Roule** à Andrée Savoie à [asearunjumpthrow@gmail.com](mailto:asearunjumpthrow@gmail.com).

Les athlètes âgés de 11 à 13 ans ont l’option de se joindre au nouveau **groupe d’entrainement Bantam d’ASEA**.Ce groupe s’entraine le lundi et le jeudi de 17h30 à 18h30. Si vous songez vous joindre à ce groupe, SVP communiquer avec Peter Stuart à aseamoncton@gmail.com

Les athlètes ayant plus de 13 ans ont l’option de se joindre au **groupe d’entrainement ASEA.**Toutes demandes pour ce groupe doivent être acheminées à l’entraineur en chef, **Peter Stuart à** aseamoncton@gmail.com.

Pour toute autre question, veuillez contacter Peter Stuart at [aseamoncton@gmail.com](mailto:aseamoncton@gmail.com), l’entraineur en chef du groupe ASEA (les communications doivent être complétées en anglais)

**IMPORTANT:**

**Il y a une limite de taille de groupe pour chaque programme offert.**

**Les sessions sont sujettes à la disponibilité de la piste intérieure du stade de l’Université de Moncton.**

**Tout nouvel athlète qui considère se joindre au groupe d’entrainement ASEA Bantam et ASEA 13 ans et plus doit communiquer avec l’entraineur en chef Peter Stuart avant de s’inscrire. Si vous ne contacter pas Peter, votre inscription pourrait être annulée et remboursée.La participation à ce groupe dépend de la taille des groupes actuels.**